

あおもりの食育

ライフステージに応じた食育

プロの料理人による
小・中学校での調理指導



管理栄養士による「社員の
食生活改善セミナー」



高校生が食生活の基礎を
学ぶ「自炊塾」



農業高校生の指導による
園児の食農体験会

「共食の場」による食育

① 「共食の場」食育出前講座

高齢者サロンや子ども食堂等に講師を派遣し、ニーズに応じた食育講座を実施



② ネットワークづくりの支援

「共食の場」と食材提供者（農林水産業関係団体等）との「食材マッチング」をメインとしたネットワークづくりを支援



若い世代への効果的な食育



<左>オンライン食育スクール
子育て世代や若者対象の家庭向け
食育講座を動画配信

<右>コンビニベジうまめし
コンビニのカット野菜・冷凍野菜
を使った簡単な料理を紹介

青森県 農林水産部
食の安全・安心推進課