



# ふくしまの食育

## 農林水産業

### 福島県産品のブランド化

新たなブランド米「福、笑い」デビュー！

東京2020オリンピックで世界が絶賛！福島の特産

ふくしまの旬がネットで買える「ふくしまプライド便」

令和2年度オンラインストア過去最高売上33億円突破！

(出典：福島県 復興・再生のあゆみ (第6版))



## 県民の健康

### 食生活からの健康づくりの推進

野菜をもっと食べよう！ふくしまベジ・ファースト

誰もが自然に減塩を続けていける環境づくり

3食しっかりいろいろな食品を組み合わせるフレイル予防！



## 第四次福島県食育推進計画



基本目標：食を通して ふくしまの 未来を担う 人を育てる

～家庭、学校、地域が一体となった持続可能な食を支える食育の推進～

### 基本的施策 1

- 生涯を通じた健康な心と身体の育成
- ライフステージに応じた食育の推進

### 基本的施策 2

- 食と農の連携や食文化の継承
- 持続可能な食料生産と消費

### 基本的施策 3

- 生産から消費に至る食の安全・安心
- 災害対応力のある食環境整備