



神奈川県

KANAGAWA

# 8月は かながわ 食育月間

バランスよく食べよう  
食・運動・社会参加で未病改善

未病改善 メニュー



健康

未病

病気

← 未病改善

食

・栄養  
・オーラル  
・フレイル

未病改善

3つの  
取組

運動

・身体活動  
・ロコモ  
・睡眠

社会  
参加

・交流



神奈川県のキャラクター  
未病改善ヒーロー ミビョーマン



神奈川県食育マスコット  
かなふう