

生活・地域・環境の3つの視点で取り組む



みえの食育



みえフードイノベーション
miefood innovation

食育ってなあに？

私たちが心身ともに健やかで、生涯にわたり、いきいきと暮らすためには、何よりも「食」が大切です。

しかし、ライフスタイルの多様化や食の多様化が進み、子どもの朝ごはんの欠食や孤食、伝統的な食文化の衰退、食の生産現場と食卓の乖離、食の安全の確保など、食をめぐる様々な問題が生じています。

これらの解決に向け、私たち1人ひとりが食べることの意味を理解し、自らの健康を自分で守り、豊かな食生活を営むことができる能力を育むことが「食育」です。



第4次三重県食育推進計画 令和3～7年度

県では、第4次三重県食育推進計画を策定し、家庭から学校、職場も含めた地域の中で、**生涯を通じた切れ目のない取組**を推進しています。この計画では、今まで実施してきた取組に加えて、災害を意識した食の備えやエシカル消費の啓発、持続可能な生産・資源管理の普及、食品ロス削減などにも取り組むこととしています。

▼計画で定めた主な内容

1 豊かな生活を支える食育の推進

望ましい食習慣や知識の習得、
学校における食に関する指導の充実、
食の安全・安心確保、
災害を意識した食の備えの啓発 など

2 豊かな地域を支える食育の推進

食の生産現場とのつながり創出、
地産地消の推進、農林水産業や食文化の
次世代への維持・継承 など

3 豊かな環境を支える食育の推進

持続可能な食料生産の理解促進、
エシカル消費の啓発、食品ロス削減や
食品リサイクルの推進 など

豊かな「生活」を支える 食育の推進

- 家庭での取組
- 学校、幼稚園および
保育所等での取組
- 多様なつながりによる
取組

豊かな「地域」を支える 食育の推進

- 農林水産業の理解を
深める取組
- 市町食育推進計画の
作成支援

豊かな「環境」を支える 食育の推進

- 環境に配慮した
食料生産と消費に
向けた取組



発行／三重県 担当課／三重県農林水産部フードイノベーション課
〒514-8570 三重県津市広明町13番地 TEL 059-224-2395 FAX 059-224-2521

みえの食育 検索

