

絵本のごちそうが目の前に登場。体も心も豊かに育むユニークな取組

鳥取福祉社会保育部給食部会「絵本のごちそうの日」



しろくまちゃんのホットケーキ



はらぺこあおむし



大好きな絵本の中に登場するごちそうが給食のメニューとして目の前に現れ、子どもたちのワクワクする取組です。絵本の読み聞かせに加えて、時に子どもたちと一緒に作り、五感いっぱいにごちそうを感じて、子どもたちの体も心も育む活動です。

「しろくまちゃんのホットケーキ」では、目の前でホットケーキを焼くと、「しろくまちゃんといっしょだー」、「いい匂いがしてきたー」と大興奮。子どもたちの様子を家庭へも届けます。

子どもたちが主役になって取り組む給食づくり

森のようちえん キンダガーデン

「食べる事は原動力 すべての食材と出会いに感謝して」

子どもたちが毎月 1 回の給食づくりにチャレンジしています。「食」を通じて食べる楽しさや作る喜びを感じながら、一緒に食を囲む仲間との関わりを深めることも目的としています。

主役は子どもたち。自分のやりたい活動に積極的に取り組める環境を作る工夫をしています。サポート役として保護者の協力も得ることで、家庭への波及効果も期待できます。

また、祖父母の協力により、地域の食材や季節食も取り入れています。



鳥取県のこれからの食育で大切にしたい2つの基本指針

食のみやことっとり～食育プラン（第3次）～（平成30年度～令和5年度）

豊かな人間性を育む食育

～「栽培・料理・共食」の実践～

食のみやこである鳥取県の
特性を活かした食育