



# おいしい・たのしい・ためになる しまねの食育



## 「地域のスーパー等を 拠点に食育活動」

## 島根県版 「食の学習ノート」を活用した食育

### まちの食育ステーション事業

食生活改善推進員の協力を得てスーパー等の住民に身近な場所で啓発活動を行っています。  
買い物へ来た人に野菜をたくさん食べるコツやし  
レシピをお渡ししています。



みなさん、足をとめて聞いてくれます。地域の食育推進団体と協力することでたくさんの方へお声かけできます。



食育サイトで野菜摂取や減塩のポイントレシピを発信しています！



健康長寿しまね  
マスコットキャラクター  
まめくん



学校では、島根県版食育教材「食の学習ノート」を活用した食育に取り組んでいます。小学校から高等学校まで、発達段階にあわせ、「成長期の栄養」や「朝食」「食事のマナー」「地域の食材」などについて学んでいます。

「食の学習ノート」には、朝食の重要性や理想的な朝食の構成（主食+主菜+副菜+汁物・飲み物）が紹介されています。また、家族からのコメント欄があり、家庭と連携した食育が行えます。

「食の学習ノート」には、島根県の特産品や地産地消の取り組みが紹介されています。QRコードをスキャンすると、食育サイトへのリンクが提供されます。

## 学校給食における県内産食材の活用



生産者交流



美味しまね認証の出前講座



学校給食での産品提供



※「美味しまね認証」は、産品が県の定めるGAP(生産工程管理)基準に基づいて生産されていることを認証する制度です。認証取得農場等で生産された産品には、上記マークを使用することができます。

島根県では「有機農産物」「美味しまね認証産品」※について、児童、生徒、保護者及び学校関係者等の理解を深めるため、県内市町村と協力し、産品提供及び啓発活動を実施しています。

啓発活動として、有機JAS認証・美味しまね認証を取得している生産者との交流、県職員による美味しまね認証の出前講座及び各種メディアでの広報等を行うことにより、「有機農産物」「美味しまね認証産品」の認知度向上を図っています。

令和3年度からは、県に食材コーディネーターを配置し、産品の活用拡大に取り組んでいます。