

かがわの食育

第4次かがわ食育アクションプラン (令和3~7年度)を策定しました!

基本目標「生涯にわたって心身ともに健やかな県民生活の実現」に向けて、3つの基本方針を設定し、食育を推進します。

基本方針1

生涯を通じた 心身の健康を支える食育

すべての世代が望ましい食習慣を身に付け、健康に配慮した食生活が実践できるよう、家庭、地域、学校、関係団体等と連携し、ライフステージに応じて、生涯を通じた心身の健康を支える食育を推進します。



▲ 野菜を食べよう!料理教室

基本方針2

持続可能な かがわの食を支える食育

ボランティアや生産者、学校、関係団体等と連携し、食品ロス削減や地産地消の取組みと体験活動を通じて、環境と調和のとれた食と農水産への理解を促進するとともに、受け継がれてきた豊かな食文化を継承・発展させることで、持続可能なかがわの食を支える食育を推進します。

▼ 食品ロス削減推進キャラクター 「たるる」



香川県産野菜イメージキャラクター ▲
「ベジイさん」

基本方針3

かがわの食を育む環境づくり

県民一人ひとりが「食」について自ら考え、判断できる知識を身に付け、生涯を通じて心身ともに健康で豊かな生活が実現できるよう、家庭、地域、学校、関係団体等と連携・協働して、県民運動の推進や人材育成など、効果的に食育活動が展開できる環境づくりを推進します。

また、新型コロナウイルス感染症の感染防止のための「新しい生活様式」による、食に関わる意識や行動の変化に対応した食育を推進します。



▲ キャッチフレーズは「1日3食 まず野菜!」