

第4次

いしかわ 食育 推進計画

令和4年度～令和8年度

目指す姿

県民一人ひとりが
生涯にわたって食を考える
習慣を身につけ、食を大切
にする心を持ち、心身ともに
健康で、豊かな人間性を
育むことができること

小学生の 食育チャレンジ事業

小学生が**食育ブック**で保護者と一緒に学び、
自分で決めた目標に**10日間チャレンジ**します。

＜内容＞

- ・朝ごはんの役割
- ・食べ物の3つはたらき
- ・食品ロス
- ・季節や地域の食べ物
- ・いしかわの食文化



石川県ホームページ
『小学生の食育チャレンジ事業』



食の自立を迎える若者へ 食に関する情報発信

食の自立期である**高校生・大学生**を対象とした、
心がけたい食生活や高校生の**困り事や関心事**を
切り口とした食に関する情報を、ホームページや動
画等の**デジタル技術**を活用して発信しています。



石川県ホームページ
『大学生・短期大学生による食育動画』



石 川 県