



福井の食育



「ふくい食を通して健康で豊かな生活をつないでいく」を基本理念とする
第3次ふくいの食育・地産地消推進計画（R1～5）に基づき
県民の皆様への食育と地産地消の普及のため、様々な取り組みを行っています。

「ふくい秋の味覚月間」 & 「ふくい農林産物まるごとフェスタ」

県産農産物が豊富な10月中旬から11月中旬の1ヵ月間を「ふくい秋の味覚月間」とし、県内の食関連のイベントやキャンペーンを一体的にPRするとともに、メインイベントとして、福井の食・食文化・農林水産業について学び、味わい、体験できるイベント「ふくい農林産物まるごとフェスタ」を開催しています。若狭牛などのブランド食材の調理販売やクッキングショー、郷土料理のレストラン、新鮮な地場産食材の販売コーナーなど様々なブースが設けられ、多くの来場者でにぎわいます。
令和5年度は11月18（土）、19日（日）にJR福井駅前において開催予定です。



働く世代への食育に取り組む「ふくいの食育推進企業」

働く世代の健康を食を通して応援する企業を「ふくいの食育推進企業」として登録し、その活動を支援しています。（R5.4.1現在 登録企業数：60社）
登録企業には、毎月食育情報メールマガジンを配信するほか、「ふくいの食育リーダー」による食育講座や農業体験などが開催され、従業員が食の大切さについて理解を深める機会となっています。



食育イベント「こども食育ひろば」

子どもたちが保護者とともに、食について遊びながら楽しく学ぶことができる機会を設け、家庭での食育の実践につなげることを目的に、6月の食育月間にあわせ、県内2箇所の児童館（福井県児童科学館エンゼルランドふくい、福井県こども家族館）において、食育イベント「こども食育ひろば」を開催しています。食育紙芝居や各種ゲーム、クイズラリーなどのコーナーを設け、多くの親子づれの皆様に参加いただいています。



↑ 食育紙芝居・お米のお話



福井産！食べて当てようキャンペーン



県民の皆様へ地場産食材の積極的な購入を促すことを目的に、県産の農林水産物や加工品を購入し、県産を示すマークやラベルを集めて応募すると、抽選で福井県の特産品が当たる「福井産！食べて当てようキャンペーン」を実施しています。令和4年度は9月から11月にかけて実施し、4,539件の応募がありました。



全国高校生食育王選手権大会

近い将来自立した食生活を送ることになる高校生が3人1組で食に関する知識や料理考案力、調理技術を競う「全国高校生食育王選手権大会」を、平成19年から毎年開催しています。WEBブロック予選（食育クイズ）を行い、勝ち抜いた8チームによる決勝大会を、11月に福井県で開催しています。決勝大会では食育クイズやテーマにあわせた料理づくりで対決し、食育王を目指します。令和5年度の第17回大会は11月18日（土）に開催予定です。

