

# あおもりの食育



健康で活力に満ちた『くらし』と  
持続可能な『食』の実現に向けて

農業高校生の指導による園児の食農体験会

## ライフステージに応じた食育

プロの料理人による  
小・中学校での調理指導



高校生が食生活の基礎を学ぶ  
「自炊塾」



管理栄養士による「社員の食生活改善セミナー」

## 「共食の場」による食育

「共食の場（子ども食堂や高齢者サロン等）」と食材提供者（農林水産業関係団体等）との「食材マッチング」をメインとしたネットワークづくり



「共食の場」食育出前講座



青森県 農林水産部  
食の安全・安心推進課

## 若い世代への効果的な食育

オンライン食育スクール

子育て世代や若者対象の家庭向け食育講座を動画配信



コンビニベジうまめし  
コンビニのカット野菜・  
冷凍野菜を使った簡単な  
料理を紹介



第1回  
「野辺地葉つきこがぶ」  
みずみずしさのヒミツ



第2回  
いま注目の「津軽の桃」  
あまさのナソを追え！



第3回  
これで君も牛乳ハカセ  
～県産牛乳を知ろう～

