

晴れの国

おかやまの食育

岡山県



岡山県食の安全・食育推進計画

スローガン

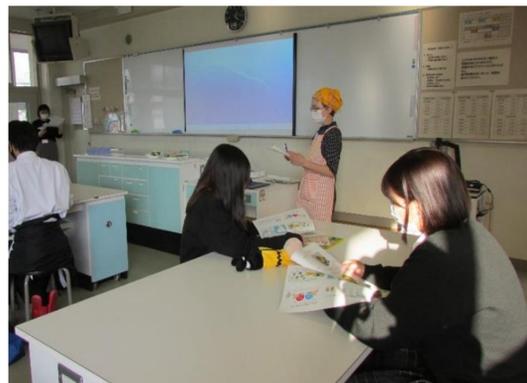
食を通じた健康な人づくり・地域づくり
～実践の環を広げよう～

1日
350gの
野菜を食べよう



手のひらいっぱい!

高校生への食育事業 「満足一人ご飯の講座」



美作保健所管内栄養改善協議会

ミニ講話「元気の源 朝食
について学ぼう！」



ミニ講話や調理実習を通して、高校生に朝食の大切さを伝えました。

「彩り鶏そばろ丼」「やさいたっぷりみそ汁」を調理し、美味しく黙食を楽しみました。

調理実習後には、生徒から講座の感想や栄養委員へのお礼の挨拶があり、交流することができました。

栄養委員から野菜の切り方などを教えてもらいながら頑張りました♪



食品ロス撲滅月間キャンペーン

食品ロス削減月間である10月に、県民が自ら率先して食品ロス削減に向けた取組を実践できるキャンペーンを実施しました。

「食べきり」「使いきり」「手前どり」が出来た日は、特設サイトにログインしてポイントを貯めることができ、貯めたポイントに応じて食ロス削減に繋がるプレゼントに応募できます。

食ロスゼロチャレンジ!
キャンペーン開催!

キャンペーン期間: 2022年10月1日(土)～10月31日(月)まで

食品ロスを減らす3つの行動に取り組もう!

- 食べきり
- 使いきり
- 手前取り

毎日続けてポイントを貯め、素敵なプレゼントに応募!

先着でオリジナルLINEスタンプをプレゼント!
特設サイトはこちら!

食ロスゼロチャレンジ
https://shokuninoss0.jp

岡山県 環境文化推進課 社会推進課

くらしき3ベジプロジェクト

倉敷市保健所 健康づくり課

自然に健康になれる食環境づくり

くらしき3ベジプロジェクトを通じた総合的な食育の推進

倉敷市の健康課題(糖尿病・高血圧症)解決に向けて取り組んでいる、野菜摂取を切り口とした自然に健康になれる食環境づくり「くらしき3ベジプロジェクト」では、国が「健康寿命延伸プラン」において示しているナッジ等を活用し、産学官連携や地域の関連団体等と連携して取り組みを行っています。※3ベジとは、野菜を食べる3つの習慣で、倉敷市が独自に考えた道徳ベジわん(食事の最初に食べる)ベジもぐ(よくかんでゆっくり食べる)ベジもり(もりもりたくさん1日300g程度食べる)



給食 ナッジをフル活用した働きかけ

事業所給食でのナッジを活かしたチラシ

3ベジソング・振り付けを、大学・保育協議会と協働で制作! 給食時間に3ベジソングを放送★

中食 産学官が連携した取り組み

スーパー・大学とコラボ! 学生のアイデア力を活かして若い世代へ向けた啓発を実施★

3ベジ学生会議立ち上げ

←学生考案の、足型・お箸型 豆知識を載せたひとくちメモ

外食 「3ベジ推進協力店」制度化に向けて検討中

地域の関連団体や食品衛生協会等と制度化に向けて検討中

飲食店で提供する「3ベジメニュー」のイメージ

地域 地域組織との連携

地域の公民館・学校と連携して講座を実施

地域のボランティア(栄養委員・愛育委員)による啓発

デジタル化、SDGsの視点を取り入れて推進中

倉敷市保健所 健康づくり課



地域で食品ロス削減の輪を広げよう!モデル事業



大学生が、フィールドワーク等で地域の食材・食品の生産過程や食べきりの工夫などを調査した結果を基に小学生向けの啓発教材を考案し、出前授業等を実施することで、若い世代の食品ロス削減意識の醸成を図りました。

循環型社会推進課