



阿波ふうど
AWA FOOD

徳島の食育

第4次徳島県食育推進計画

徳島県では、【食を大切に考え、食を通して豊かな人間性を育む】を基本理念として、家庭や学校、保育所、地域、職場等を中心に、子どもからお年寄りまで、生涯を通じた切れ目のない食育の取り組みを推進しています。

県HP「とくしまの食育応援団」： <https://www.pref.tokushima.lg.jp/shokuiku/>

令和4年度の主な食育推進活動



みんなが健康！県産食材料理レシピコンクール

健康寿命の延伸につながる食育の取り組みとして、「食育・地産地消」、「メタボ予防」、「フレイル予防」に資するレシピを募集しました。



親子オンライン料理教室

デジタルを有効活用した食育の取り組みとして、県内各地の会場をオンラインでつなぎ、県産食材をふんだんに用いた料理教室を開催しました。



学校での郷土料理継承授業

地域に伝わる食文化の保護・継承の取り組みとして、学校給食への食材提供や出前授業など、郷土料理を「知る・見る・食する」体験を実施しました。



野菜摂取量アップ街頭啓発

県民の野菜摂取量向上を目的として、「とくしま野菜週間」における街頭啓発を実施。「みんなが健康！県産食材料理レシピコンクール」レシピ集などを配布し、1日の野菜摂取目標量の周知に取り組みました。



「阿波ふうど」魅力発信

徳島（阿波）の風土が培った食＝「阿波ふうど」の魅力イベント等で発信。キッチンカーを用いて県産食材を調理・提供し、実際に味わってもらうことで、地産地消やエシカル消費について意識の向上を図りました。



とくしま食事バランスガイドの活用

レシピ集に掲載し、徳島県ならではのバランスのとれた食事で生活習慣病の予防を推進しています。

