



みんなで！楽しく！バランスよく！

愛ある食卓元気なえひめ



県民健康づくり計画イメージキャラクター「ヘルシーくん」

愛媛県イメージアップキャラクター「みきゃん」

★愛媛県の取組★

えがお 愛顔の健康づくり応援店の登録



朝食欠食や野菜摂取不足の改善のため、飲食店やスーパーマーケット、コンビニエンスストアなどに愛顔の健康づくり応援店として登録いただき、お店からも県民への朝食・野菜摂取推進の啓発を行っています。



★学校の取組★

栄養教諭による食に関する公開授業

「食育月間（6月）」及び「えひめ教育月間（11月）」に、栄養教諭による公開授業を実施し、学校における食に関する指導の必要性を普及啓発しています。



★市町の取組★

県内各市町においても様々な活動を通じて食育を推進しています。

公式ラインを活用した食品ロス削減の取組み（松山市）



親子ふれあい健康教室（伊予市）

★関係団体の取組★

えひめ食農教育推進事業

愛媛県農山漁村生活研究協議会

農山漁家女性により、郷土料理や地域農産物等に関する講座を開催。次代を担う子ども達への食文化の伝承と普及に努めています。

食文化普及講座



裸麦を使った味噌の作り方を体験



鯛めし等の調理方法を説明

愛媛の食育



目指す食育推進の方向

環境と調和のとれた農林水産業と食文化に根ざした食育の推進

家庭・学校・地域等、それぞれの役割に応じた食育の推進

ライフステージに応じた食育の推進

県民運動としての食育の推進

★愛媛県の取組★

地産地消活動促進事業

味覚育成みらいプロジェクト

幼少期の味覚育成時に、身近な県産農林水産物に慣れ親しみ県産食材への理解を深めるとともに、旬の味覚の提供による好き嫌いの軽減、産地への関心につなげる。



はだか麦の種まき



麦踏み



はだか麦を使った料理体験



魚食推進事業

水産県愛媛として、えひめの魚、魚食や食文化をイベントの開催や栄養教諭向け講習会、インスタグラム等を通じて県内はもとより国内外へ向けて普及啓発に取り組んでいます。

えひめの魚食魅力発信事業



sakana2023logo.jpg

魚食推進イベントの開催

