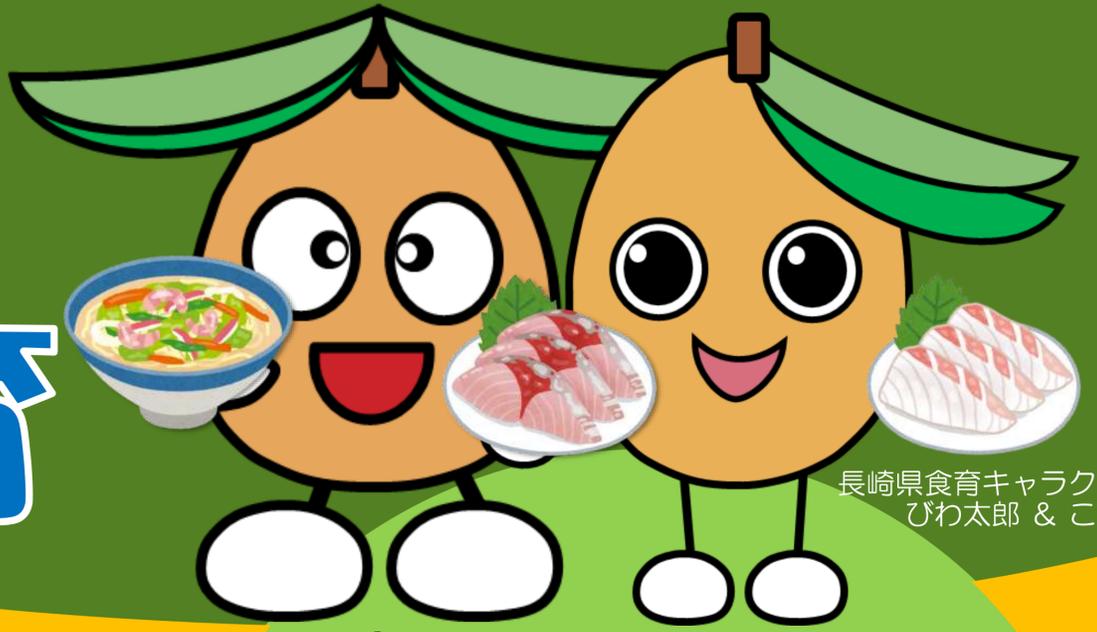


# 長崎県 の食育



長崎県食育キャラクター  
びわ太郎 & こびわ

Instagram「#長崎県食育向上委員会」で、  
検索してみてください。



簡単で美味しいスープ  
レシピを動画で公開♪



主食・主菜・副菜が揃っ  
た炊き込みご飯レシピ！



## 大学と連携した食育推進事業

栄養や家庭科を学ぶ19名の学生が、“若い世代の朝ご飯を食  
べない問題”を改善するために、事業を企画・実施しました。



食育情報を盛り込み  
カレンダーを作成！



時短・低コストレシピ♪



## 学生食育ボランティア育成・活動事業

今年度は、栄養や家庭科を学ぶ学生以外の学生が、以下の食育に関する取組を行い、  
その内容を県ホームページ等で情報発信しました。

- ・災害に備えた家庭備蓄の啓発
- ・学内での朝食や野菜摂取などの啓発
- ・食育啓発用クリアファイルのデザインを提案
- ・食育講演会開催のお手伝い
- ・情報誌「びわ太郎食育通信」の記事作成等



活動の内容は、  
こちらからご覧  
いただけます。