



福井の食育



「環境と調和したふくいの食を通じて健康で豊かな生活をつないでいく」を基本理念とする
第4次ふくいの食育・地産地消推進計画（R6～10）に基づき
県民の皆様への食育と地産地消の普及のため、様々な取り組みを行っています。

福井の美味しいものが大集合！「ふくい食と農の博覧会」

県民の皆さんに、ふるさと福井の自然・風土が育んだ豊かな食・食文化とそれを支える農林水産業について、学び、味わい、体験し、理解・関心を深めていただくとともに、北陸新幹線福井開業を機に県外にも広く福井の食と農の魅力をPRするイベント「ふくい食と農の博覧会」をJR福井駅前で開催しています。福井のブランド肉の食べくらべや郷土料理のふるまい、新鮮な地場産食材の販売コーナーなど様々なブースが設けられ、多くの来場者でにぎわいます。

令和5年度は9月28（土）、29日（日）にJR福井駅前において開催予定です。



働く世代への食育に取り組む「ふくいの食育推進企業」

働く世代の健康を食を通して応援する企業を「ふくいの食育推進企業」として登録し、その活動を支援しています。（R6.4.1現在 登録企業数：73社）
登録企業には、毎月食育情報メールマガジンを配信するほか、「ふくいの食育リーダー」による食育講座や農業体験などが開催され、従業員が食の大切さについて理解を深める機会となっています。



食育イベント「こども食育ひろば」

子どもたちが保護者とともに、食について遊びながら楽しく学ぶことができる機会を設け、家庭での食育の実践につなげることを目的に、6月の食育月間にあわせ、県内2箇所の児童館（福井県児童科学館エンゼルランドふくい、福井県こども家族館）において、食育イベント「こども食育ひろば」を開催しています。食育紙芝居や各種ゲーム、クイズラリーなどのコーナーを設け、多くの親子連れの皆様に参加いただいています。



↑ 子ども向け食育講座・野菜のお話

福井産！食べて当てようキャンペーン

県民の皆様へ地場産食材の積極的な購入を促すことを目的に、県産の農林水産物や加工品を購入し、県産を示すマークやラベルを集めて応募すると、抽選で福井県の特産品が当たる「福井産！食べて当てようキャンペーン」を実施しています。令和5年度は10月から1月にかけて実施し、2,758件の応募がありました。



全国高校生食育王選手権大会

近い将来自立した食生活を送ることになる高校生が3人1組で食に関する知識や料理考案力、調理技術を競う「全国高校生食育王選手権大会」を、平成19年から毎年開催しています。WEBブロック予選(食育クイズ)を行い、勝ち抜いた8チームによる決勝大会を、11月に福井県で開催しています。決勝大会では食育クイズやテーマにあわせた料理づくりで対決し、食育王を目指します。令和6年度の第18回大会は9月29日（日）に開催予定です。

