

# 「あいち食育いきいきプラン2025」

## 食育の実践による健康で活力ある社会の実現



### 食を通じて健康な体をつくる取組

- 1 ライフスタイルに即したバランスのとれた食生活の実践
- 2 生活習慣病予防や適正体重維持の推進
- 3 食の安全・安心に関する信頼の構築



栄養バランスのとれた和食の調理講習会



### 食を通じて豊かな心を育む取組

- 1 食を楽しむゆとりの積極的な確保
- 2 体験や交流を通じた豊かな人間性の育成と食の理解促進
- 3 日本の食文化や郷土料理等の理解と継承



農業への親しみや食への理解を深めるこどもの農業体験



### 食を通じて環境に優しい暮らしを築く取組

- 1 食生活における環境への配慮の徹底
- 2 農林水産業への理解と地産地消の推進
- 3 農林水産業や食品関連産業における環境への配慮の徹底



「食育レシピコンテスト」with “いいともあいち”の開催



### 食育を支える取組

- 1 食育にかかる人材の育成と活動の充実
- 2 多様な関係者による役割分担とネットワークの活用
- 3 いいともあいち運動の推進と充実



愛知県食育推進ボランティア研修交流会

※ 愛知県の食育Webサイト「食育ネットあいち」も是非、ご覧ください！  
(<https://www.pref.aichi.jp/shokuiku/shokuikunet/>)



毎月19日は「おうちでごはんの日」