

# 生活・地域・環境の3つの視点で取り組む



# みえの食育



## 食育ってなあに？

私たちが心身ともに健やかで、生涯にわたり、いきいきと暮らすためには、何よりも「食」が大切です。

しかし、ライフスタイルの多様化や食の多様化が進み、子どもの朝ごはんの欠食や孤食、伝統的な食文化の衰退、食の生産現場と食卓の乖離、食の安全の確保など、食をめぐり様々な問題が生じています。

これらの解決に向け、私たち1人ひとりが食べることの意味を理解し、自らの健康を自分で守り、豊かな食生活を営むことができる能力を育むことが「食育」です。



## 第4次三重県食育推進計画 令和3～7年度

県では、第4次三重県食育推進計画を策定し、家庭から学校、職場も含めた地域の中で、**生涯を通じた切れ目のない取組**を推進しています。この計画では、今まで実施してきた取組に加えて、災害を意識した食の備えやエシカル消費の啓発、持続可能な生産・資源管理の普及、食品ロス削減などにも取り組むこととしています。

### ▼計画で定めた主な内容

#### ① 豊かな生活を支える食育の推進

望ましい食習慣や知識の習得、学校における食に関する指導の充実、食の安全・安心確保、災害を意識した食の備えの啓発 など

#### ② 豊かな地域を支える食育の推進

食の生産現場とのつながり創出、地産地消の推進、農林水産業や食文化の次世代への維持・継承 など

#### ③ 豊かな環境を支える食育の推進

持続可能な食料生産の理解促進、エシカル消費の啓発、食品ロス削減や食品リサイクルの推進 など

#### 豊かな「生活」を支える 食育の推進

- ・家庭での取組
- ・学校、幼稚園および保育所等での取組
- ・多様なつながりによる取組

#### 豊かな「地域」を支える 食育の推進

- ・農林水産業の理解を深める取組
- ・市町食育推進計画の作成支援

#### 豊かな「環境」を支える 食育の推進

- ・環境に配慮した食料生産と消費に向けた取組



発行／三重県 担当課／三重県農林水産部フードイノベーション課  
〒514-8570 三重県津市広明町13番地 TEL 059-224-2395 FAX 059-224-2521

みえの食育 検索

