

おいしい・たのしい・ためになる しまねの食育



「健康な食環境の推進」

健康な食環境づくり事業

普及啓発

食生活改善推進員の協力を得て、『減塩』『野菜摂取』について啓発活動を行っています。
イベントや地域の集まりに出向いて、野菜をたくさん食べるコツや減塩レシピをお渡ししています。



環境の整備

自然と美味しく健康な食事が食べられる環境を目指して、企業×大学×団体と連携し、弁当や総菜の考案と販売を行っています。
県内各地域の企業と連携し、11品目の商品が誕生しました。今後も健康な食事の大切さを引き続き啓発するとともに、環境づくりを推進していきます。



島根県版 食育教材

「食の学習ノート」を活用した食育

学校では、島根県版食育教材「食の学習ノート」を活用した食育に取り組んでいます。小学校から高等学校まで、発達段階にあわせ、「成長期の栄養」や「朝食」「食事のマナー」「地域の食材」などについて学んでいます。



小・中学生用のノートには、家族からのコメント欄を設けるなど、家庭と連携した食育に取り組んでいます。



「食の学習ノート」についてはこちら



「学校給食における県内産食材の活用」



生産者ほ場の見学



美味しまね認証の出前講座



学校給食での産品提供



※「美味しまね認証」は、産品が県の定めるGAP(生産工程管理)基準に基づいて生産されていることを認証する制度です。認証取得農場等で生産された産品には、上記マークを使用することができます。

島根県では「有機農産物」「美味しまね認証産品」※について、児童、保護者及び学校関係者等の理解を深めるため、県内市町村と協力し、産品提供及び啓発活動を実施しています。

産品提供は、県の食材コーディネーターによる「有機農産物」「美味しまね認証産品」のマッチングを実施しています。啓発活動は、生産者との交流、県職員による出前講座及び各種メディアでの紹介により、「有機農産物」「美味しまね認証産品」の認知度向上を図っています。