

徳島県の食育

第4次

徳島県食育推進計画

徳島県では、【食を大切に考え、食を通じて豊かな人間性を育む】を基本理念として、家庭や学校、保育所、地域、職場等を中心に、子どもからお年寄りまで、**生涯を通じた切れ目のない食育**の取組みを推進しています。

とくしまの食育応援団



地産地消の推進

「みんなが健康！県産食材料理レシピコンクール」を開催し、県産食材をたっぷり用いて、地産地消・メタボ予防・フレイル予防に資するレシピを募集しました。



農林水産業への理解促進

本県の豊かな農産物について、「見て・触れて・知る」機会を創出するため、生育から消費に至るまでの過程を理解してもらう「農作業体験」を開催しました。



地域の多様な食文化の継承

多世代の交流促進による食文化の保護・継承を図るため、高校生が主体となり、小中学生を対象とした「郷土料理教室」を開催しました。



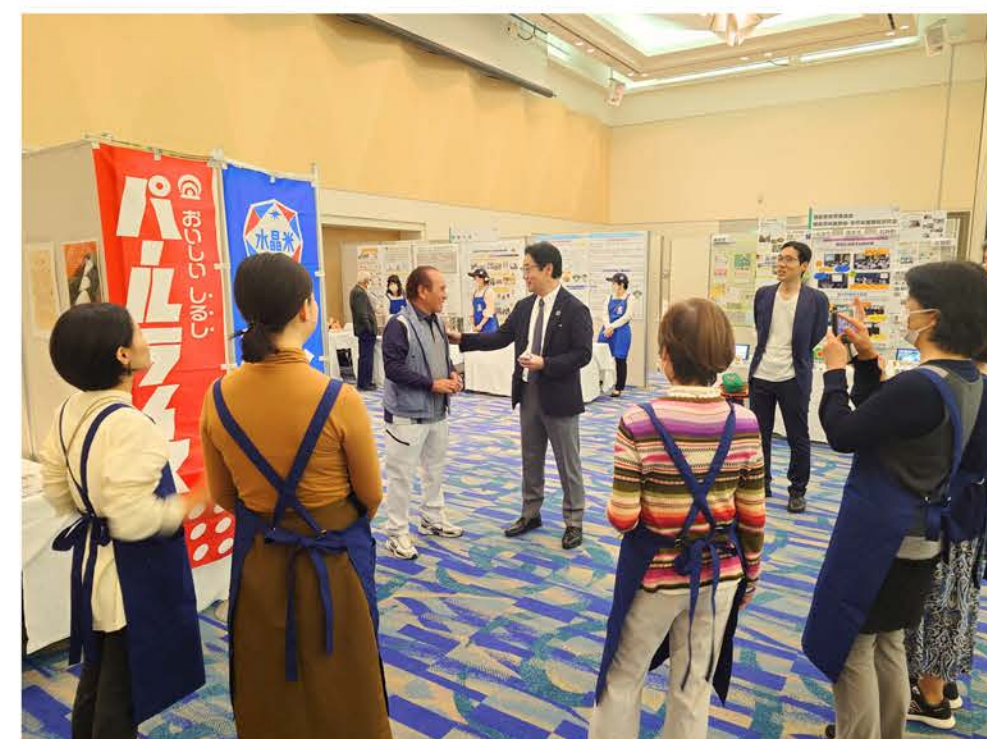
デジタルを活用した食育

より多くの県民が主体的・効果的に食育を実践できるよう、Zoomを利用した「オンライン親子料理教室」を開催しました。



「とくしまの食」魅力発信

県内外のイベントで、キッチンカーを用いて県産食材を調理・提供し、実際に味わってもらうことで、「とくしまの食」の魅力を発信しています。



全世代を対象とした食育

本県の食・食文化・県内の食育の取り組みを多くの人に知ってもらい、食育について考えるきっかけとして「食育フェスタ」を開催しました。