



みんなで！楽しく！バランスよく！

愛ある食卓元気なえひめ



愛媛県イメージアップ
キャラクター「みきゃん」

〈愛媛県の取組〉

●食育月間・食育の日推進事業 (愛顔の健康づくり応援店登録制度)

飲食店やスーパーマーケット、コンビニエンスストア等に「愛顔の健康づくり応援店」として登録いただき、県民への朝食・野菜摂取推進の啓発を行っています。



〈愛媛県の取組〉

●「オール愛媛で減らそう食品ロス！」公開 (愛媛県ホームページ内)

食品ロス削減に向け、日頃からご家庭で取り組めることなどについて普及啓発を行っています。



〈市町の取組〉

県内各市町においても様々な活動を通じて食育を推進しています。



郷土料理普及活動と減塩の啓発を兼ねた健康講座(内子町)



「天然だしの取り方動画」の紹介等による天然だしの普及(久万高原町)

愛媛の食育



目指す食育推進の方向

環境と調和のとれた
農林水産業と食文化に
根ざした食育の推進

ライフステージに
応じた
食育の推進

県民運動
としての
食育の推進

家庭・学校・地域等、
それぞれの役割に応じた
食育の推進

〈学校の取組〉

●栄養教諭による 食に関する公開授業

「食育月間(6月)」及び「えひめ教育月間(11月)」に、栄養教諭による公開授業を実施し、学校における食に関する指導の必要性を普及啓発しています。



〈愛媛県の取組〉

●地産地消促進事業

未来を担う世代を対象とした農作業体験や食体験を通じて、本県が誇る県産食材への理解や親しみを深め、好き嫌いの軽減、産地への関心につなげています。

はだか麦収穫体験



はだか麦みそづくり体験



〈関係団体の取組〉

●地域農産物の紹介と郷土料理づくり

農林漁家の女性らによる、郷土料理や地域農産物等に関する講座を開催し、次代を担う子ども達への食文化の普及・継承に努めています。

(愛媛県農山漁村生活研究協議会)



地域農産物を使った調理方法を説明



裸麦を使った麦みその作り方を説明・体験

〈愛媛県・関係団体の取組〉

●魚食推進事業

愛媛県産水産物の消費拡大を図るため、魚食イベントの開催や栄養教諭向け講習会、インスタグラム等を通じて、県内はもとより国内外へ向けて普及啓発に取り組んでいます。



高校生と地元漁協女性部のじゃこ天販売
(下灘漁協女性部夕焼けびちびち市)



保育園でのおさかなふれあい体験
(新居浜漁業振興対策協議会)



県内栄養教諭への養殖マダイのさばき方講座