

## 1. 食育啓発イベント



食育の大切さを知ってもらうため、小学生を対象に料理教室を開催しました。県産食材をふんだんに用いた郷土料理づくりを体験し、いつもご飯を作ってくれるお父さんお母さんに感謝しながら、親子で一緒に美味しくいただきました。

## 2. 食育の標語コンクール



小学生を対象に「家族だんらん 食育の標語コンクール」を実施しました。子どもだけでなく、家族みんなで「食」や生活リズムを見つめ直し、家族の絆を深めるきっかけになりました。入賞作を掲載した食育カレンダーを作成し、小学校新1年生全員に配布しています。



料理作りは、子どもだけで挑戦！  
親はジッと見守りです。



## 4. 講師派遣事業



食育講演会を行う学校や幼稚園などに講師を派遣しました。「学校給食」「おやつ選び方」「成長期に必要な栄養素」「SDGs」など様々なテーマを取り上げ、職員、保護者や児童・生徒が食育への理解を深めることができました。

## 3. 佐賀県食育賞



特色ある活動が数多く紹介され、皆さん興味深そうに聞き入っていました。

食育の活動に功績のあった個人や団体を表彰しています。表彰式では、活動発表も行いました。



佐賀県の食育は Facebook「さかの食育inFB」や Instagram「さかの食育inIG」でも取り組みを紹介しています。是非ご覧ください。

Instagram



今後も佐賀県民の皆さまをはじめ関係者や関係機関の方と、互いに協力しあって、食育推進に取り組んでいきます。

Facebook

