

あきた



めざせ健康寿命日本一!

の

食

育



© 2015年秋田県んだッチ

みんなであげせ 健康寿命日本一!

【第4期秋田県食育推進計画 基本方針と取組】

生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

■生涯を通じた食育の推進

①共食の推進

- ・家族での料理・食事を通じたコミュニケーションの推進
- ・地域での共食の機会の提供への支援

②朝食の摂取

- ・規則正しい食生活への理解
- ・朝食の欠食防止に向けた啓発

③農業体験活動等の推進

- ・農業、調理体験活動の取組の推進
- ・体験活動を通じた地域の食文化への理解

■食を通じた健康づくりの推進

①栄養・食生活の改善

- ・減塩、野菜・果物摂取に関する取組
- ・子どもの頃からのバランスの良い食事の定着

②職場における食育の推進

- ・従業員とその家族の健康な食生活実現に向けた支援
- ・職場での健康な食生活についての啓発

持続可能な食を支える食育の推進

■食品の安全・安心と環境に関する理解の促進

①食品表示・食品の安全性への理解の促進

- ・食品の安全性の確保に向けた取組の推進
- ・食品の安全や食品表示に関する研修・意見交換会の実施

②食品ロス削減に向けた取組の拡大

- ・事業活動による食品ロス削減に向けた取組の促進
- ・家庭での食品ロス削減の実践

■地域の特性・農産物等を活かした食育の推進

①地産地消の推進

- ・地域の農産物や加工品の消費・活用の促進
- ・地域の食文化継承の推進

②生産者と消費者との交流

- ・生産者と消費者が交流する機会の提供
- ・関係者間の情報共有及び連携の強化



小学校での食育授業



子どもの農業体験



うすあじ教室



食生活の普及啓発