



かがわの食育

第4次かがわ食育アクションプランの基本目標
「生涯にわたって心身ともに健やかな県民生活の実現」
に向けて、食育を推進しています。

01

測定機器を活用した食育推進



▲骨密度、野菜摂取量の摂取目安を測定できる測定機器を活用し、測定をきっかけに、自身の生活習慣や健康について振り返り、行動に繋げていく事業を実施した。



県ホームページ
はこちら↑

02 食育キャンペーン



▲飲食店・スーパーマーケット等と連携し、カルシウム強化メニューの提供、売り場でのポップ設置等を行い、食育啓発を行った。

03 地域での食育料理教室



▲若い世代をメインターゲットとし、栄養バランスに配慮した食事の実践のための食育料理教室を各地域で実施した。