

高知県の食育推進

子どもから高齢者まで生涯を通じた取組を官民連携により推進

目指す姿

元気なからだをつくる健全な食生活の実現

高知のおいしい食材・食文化を楽しみ・伝え・豊かな心を培う

地域とのつながり・絆を大切にした高知家ぐるみの食育の実践

4つの基本方針

1 高知家の未来を担う子どもたちへの食育の推進

- 小・中・高校での副読本を活用した健康教育
教育委員会と連携し、学年に応じた健康教育教材の作成・配布・活用
- ヘルスメイトによる小学校での健康教育
 - ・ 小学校高学年への健康教育の実施（健康教育教材活用、料理教室等）
 - ・ 子どもが学習内容を家庭に持ち帰り、保護者等と一緒に健康づくりを实践するよう、アンケートを通じた働きかけを実施



健康教育教材 副読本

2 健康長寿を実現する食育の推進

- ヘルシー・高知家・プロジェクト
 - ・ 高知家健康パスポート（健康づくりのインセンティブ事業）
スーパー、コンビニ、飲食店と協働したヘルシーな食事の提供
 - ・ 高知家健康チャレンジ（行動変容を促す啓発事業）
 - ・ 減塩プロジェクト
食品メーカー、スーパー等と連携した減塩の推進
- 食生活改善推進協議会と連携した啓発活動
食育の日、やさいの日のイベント



＜内 容＞
朝ごはんの大切さ
おやつの内容
レシピ

ヘルスメイトの
健康教育教材



高知家健康パスポート

3 食の理解と継承

- 食への感謝や食文化の継承
- 食の安全・安心の確保
- 地産地消の推進
- 災害時の栄養・食生活支援の取組



災害時の食の備え
(ヘルスメイトと共同で作成)

4 食を育む環境づくり

- 食に関する人材育成
- 企業や関係団体などとの連携
- 食育の普及啓発に関する県民運動の推進



食育のぼり旗

日本一

の健康長寿県構想

県民の誰もが住み 働いた 地域で、健やかで心豊かに
安心して暮らしていけることのできる高知県

食品量販店等が食育の日に掲揚