

所属		ポジション	氏名	電話番号
		主催		
		主催		
		主催		
		共催		
		共催		
		共催		
		共催		
		共催		
		共催		
		協力		
		全体統括		
		統括補佐		
		統括補佐		
		企画スタッフ		
		運営ディレクター		
		進行補佐		
		運営ディレクター		
		MC		
		スタッフ		
		スタッフ		

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」&「ヴァンフォーレ甲府」選抜キャンペーン
V-action ~食で勝利をつかめ~ 第1弾イベント



ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ 体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

2019.2.23

TOP選手も
ゲスト参加予定!

本イベントは、本年開催される「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、
また、V-actionキャンペーンの第1弾として開催いたします。

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ 体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府のTOP選手をゲストに招き、選手たちが
行っているトレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームに
チャレンジしたり、選手が選手寮で食べている食事を再現した
「Vごはん」を味わっていただきながら栄養バランスの良い
食事の大切さや食事と体との繋がりを知っていただくトーク
ショーを行います！

V-action ~食で勝利をつかめ~ キャンペーンのご紹介

V-action ~食で勝利をつかめ~ キャンペーンは、本年6月に山梨県で
行われる「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」
との連携キャンペーンです。V-actionは、Victory: 勝利のために、
Vision: 理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガンです。
V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることで、スポーツ・
仕事・学業などで勝利をつかむことにつなげていこうというメッセージを
「第14回食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

本日のイベントスケジュール

13:30
~
14:05

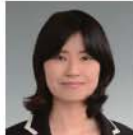
- 開会の挨拶
 - プログラム1** 体幹アップゲーム
- トレーニングコーチ



(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ
アカデミーコーチ
津田 琢磨氏
昨シーズンを持って現役を引退し、今シーズンより
ヴァンフォーレスポーツクラブアカデミーコーチに就任。
選手としては、2003年ヴァンフォーレ甲府に加入。J1
初昇格した2005年シーズンも25試合に出場。J2初
優勝を果たした2012年シーズンはリーグ新記録となる
24試合連続無敗記録の達成にも貢献し活躍した。

14:10
~
14:50

- プログラム2** Vごはんランチタイム
- セミナー講師



管理栄養士
山梨学院短期大学 食物栄養科 助教
関戸 元恵氏
山梨学院短期大学に所属し、臨床栄養、食品衛生、栄養
指導を専門に研究と教育に力を入れている。山梨大学
医学部小児科主催小児糖尿病サマーキャンプ「やまび
この会」では、栄養スタッフ総括責任者として食育推進
活動を行っている。2012年よりヴァンフォーレ甲府
サポーターティングスタッフとして活動中。修士(栄養学)。

14:50
~
15:00

- V-action宣言
- 閉会の挨拶
- アンケート
- 記念撮影

「お疲れ様でした!」



プログラムのご案内

プログラム1 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも
簡単にできる体幹トレーニング
指導と、選手が行っている体幹
トレーニングをゲームにして実施。
選手と楽しみながら、身体の中を
鍛え健康を維持するメニューの
実践を行います。



※写真はイメージです

プログラム2 Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際
に食べている選手寮の食事を再現
したお弁当を食べながら、管理
栄養士の先生とTOPチーム選手か
ら食の大切さ、食材の効能などの
豆知識を学べるセミナー&トーク
ショーを実施します。



※写真はイメージです

V-action宣言

イベント終了後、参加の皆様
に「食で勝利をつかめをテーマにした
宣言」を記入したメッセージボード
を作成いただき、選手との記念撮影
を行います。



第14回食育推進全国大会inやまなし開催について

第14回食育推進全国大会inやまなしは6月29日、30日にアイメッセ山梨において開催します。食育推進全国大会は、食育推進運動を
重点的かつ効果的に実施する6月の「食育月間」における全国規模のイベントです。



参加者アンケート

あてはまる番号(①②③…)に○をつけてください（◆このアンケートは無記名式です◆）

問1. あなたご自身についてお答えください。(それぞれ1つだけ○)

(1)性別

- ① 男性 ② 女性

(2)ご年齢

- ① 10才代 ④ 40才代 ⑦ 70才代以上
② 20才代 ⑤ 50才代
③ 30才代 ⑥ 60才代

(3)ご結婚

- ① 既婚 ② 未婚 ③ 離死別

(4)子どもの有無

- ① 子どもあり ② 子どもなし

(5)お住まい

- ① 甲府市内 ③ 山梨県外
② 山梨県内（甲府市を除く）

(6)お仕事

- ① 会社・団体の経営者・役員 ⑤ 専業主婦（夫）
② 自営業者 ⑥ 学生
③ フルタイムの雇用者 ⑦ 無職
※正規職員・非正規職員を問いません ⑧ その他
④ パート・アルバイト (具体的に：)
※週4日以下や1日7時間以下勤務の正規または非正規職員を含まず

問2. 本日のイベントは何からお知りになりましたか？(いくつでも○)

- ① 新聞・雑誌・TVなどメディア (具体的に：) ⑥ ヴァンフォーレ甲府のホームページ
② V-action～食で勝利をつかめ～ホームページ ⑦ ヴァンフォーレ甲府のツイッター
③ 山梨県ホームページ ⑧ 両親・配偶者・その他家族から
④ 甲府市ホームページ ⑨ 知人・友人などから
⑤ 農林水産省のツイッター ⑩ その他 (具体的に：)

問3. 本日のイベントに参加したいと思った主なポイントはなんですか？(特に参加の動機となったポイント5つまで○)

- ① ヴァンフォーレ甲府に関するイベントだから
② 体幹アップゲームを体験できるから
③ Vごはんランチを食べることができるから
④ 食育について学べそうだから
⑤ 栄養バランスのよい食事について学べそうだから
⑥ スポーツ（サッカー）と食について学べそうだから
⑦ ヴァンフォーレ甲府の選手の話を知ることができるから
⑧ 専門家（管理栄養士）の話を知ることができるから
⑨ その他（具体的に：)

問4. 本日のイベントに参加する前から、2019年6月29日～6月30日に甲府市内で「第14回食育推進全国大会 in やまなし」が開催されることを知っていましたか？(1つだけ○)

- ① 知っていた ② 知らなかった

<<<裏面にもご回答をお願いいたします>>>

問5. 本日のイベントは、全体を通じていかがでしたか？（1つだけ〇）

- ① とても満足できた
- ② まあ満足できた
- ③ どちらでもない
- ④ あまり満足できなかった
- ⑤ まったく満足できなかった

問6. 本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？（1）～（4）それぞれ1つ〇）

		①とても楽しめた	②まあ楽しめた	③どちらでもない	④あまり楽しめなかった	⑤まったく楽しめなかった
(1) 体幹アップゲーム	-	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム（ランチお弁当）	-	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム（セミナー）	-	①	②	③	④	⑤
(4) Vごはんランチタイム（トークショー）	-	①	②	③	④	⑤

問7. 本日のイベントの各プログラムの内容は理解できましたか？（1）～（3）それぞれ1つ〇）

		①よく理解できた	②まあ理解できた	③どちらでもない	④あまり理解できなかった	⑤まったく理解できなかった
(1) 体幹アップゲーム	-	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム（セミナー）	-	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム（トークショー）	-	①	②	③	④	⑤

問8. あなたは、「食育」についてご存知でしたか？（1つだけ〇）

- ① 内容を含めて知っていた
- ② 言葉は聞いたことがあった
- ③ 知らなかった

■下記の説明を読んで、問9、問10にお答えください。

「食育」とは、心身の健康のために健全な食生活を実践できるよう、食に関する知識や食を選択する力を身につけることを指します。本日のイベントで取り上げられた、栄養バランスのよい食事のほか、食を通じたコミュニケーションやマナー、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化への理解、食品ロス（食べ残し）の削減などが含まれます。

問9. 本日のイベントに参加する前は、栄養バランスのよい食事や、上記の「食育」に関するトピックに興味関心がありましたか？（1つだけ〇）

- ① とても関心があった
- ② まあ関心があった
- ③ どちらでもない
- ④ あまり関心がなかった
- ⑤ まったく関心がなかった

問10. 本日のイベントに参加して、栄養バランスのよい食事や、上記の「食育」に関するトピックへの意識に変化はありましたか？（1）～（4）それぞれ1つ〇）

		①とてもそう思う	②まあそう思う	③どちらでもない	④あまりそう思わない	⑤まったくそう思わない
(1) 以前より食育に興味があった	-	①	②	③	④	⑤
(2) 以前より食育に関するイベントに参加してみたいと思った	-	①	②	③	④	⑤
(3) 以前より食育を実践に取り入れてみたいと思った	-	①	②	③	④	⑤

問12. 本日のイベントのご感想やご意見などについてご自由にお書きください。

<<<ご協力ありがとうございました(係員にお渡しください)>>>

●加者アンケート

あてはまる番号(①②③…)に○をつけてください（◆このアンケートには名前は書きません◆）

問1. あなたについてお答えください。

(1)性別

① 男性

② 女性

(2)年齢

才

問2. きょうのイベントで楽しみにしていたのはどれですか？（いくつでも○）

- ① 体幹アップゲーム
- ② Vごはんランチタイム（ランチ：お弁当）
- ③ Vごはんランチタイム（セミナー：栄賞の先生の食事についてのお話）
- ④ Vごはんランチタイム（トークショー：ヴァンフォーレ甲府の選手と先生のお話）
- ⑤ V-action宣言（選手との記念撮影）
- ⑥ その他（楽しみにしていたことを自由に書いてください↓）

--

問3. きょうのイベントは、全体を通じていかがでしたか？（1つだけ○）

- ① とても満足できた
- ② まあ満足できた
- ③ どちらでもない
- ④ あまり満足できなかった
- ⑤ まったく満足できなかった

問4. きょうのイベントのそれぞれの内容は楽しめましたか？（(1)～(4)それぞれ1つ○）

		①とても楽しめた	②まあ楽しめた	③どちらでもない	④あまり楽しめなかった	⑤まったく楽しめなかった
(1) 体幹アップゲーム	-	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム（ランチ(お弁当)）	-	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム（セミナー）	-	①	②	③	④	⑤
(4) Vごはんランチタイム（トークショー）	-	①	②	③	④	⑤

<<<裏にも答えてください>>>

問5. きょうのイベントのそれぞれの内容は、わかりましたか？（①～③それぞれ1つ〇）

		①よくわかつた	②まあわかつた	③どちらでもない	④あまりわからなかった	⑤まったくわからなかった
(1) 体験アップゲーム	-	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム（セミナー）	-	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム（トークショー）	-	①	②	③	④	⑤

問6. 「食育（しょくいく）」について知っていましたか？（1つだけ〇）

- ① 内容をふくめて知っていた
- ② 言葉は聞いたことがあった
- ③ 知らなかった

問7. きょうのイベントに参加して、食事が大切だと思いましたか？（1つだけ〇）

- ① とても大切だと思った
- ② まあ大切だと思った
- ③ どちらでもない
- ④ あまり大切だと思わなかった
- ⑤ まったく大切だと思わなかった

問8. きょうのイベントの感想などを自由に書いてください。

<<<ありがとうございました（係の人へお渡しください）>>>

場所	ツール名	数量	手配	備考	
やまなしプラザ入口	会場案内サイン	1	MUGF	B2サイズポスター	
	ポスターパネルスタンド	1	会場	W560×H860:B2サイズ	
受付	参加者名簿	1	MUGF		
	テーブル	1	会場	W1800×D450×H700	
	受付サイン	1	MUGF	A3サイズ卓上スタンド	
	イベント案内パンフレット	60	MUGF	参加者配布物 ビニール手提げ袋入り 予備10部含む	
	体幹アップゲーム資料	60	MUGF	予備10部含む	
	ランチセミナー資料	60	MUGF	予備11部含む	
	アンケート	適量	MUGF		
	アンケート（中学生以下参加者用）	適量	MUGF		
	名札シール	70	MUGF	予備20枚含む	
	マジック	25	MUGF	名札記入用 参加者1組に1本配布	
	文具セット	1	MUGF		
	PRESSパス	20	MUGF		
	関係者パス	5	MUGF		
	PRESS・関係者名簿	1	MUGF		
オープンスクエア（東面）	タイトルボード	2	MUGF	W900×H1800	
	タイトルサイン	1	MUGF	W1800×H900	
	BGM	1	MUGF		
	ステージ	1	会場	W2400×D1200×H400 スカート付	
	ホワイトボード	1	会場	マーカー付	
	音響機材	1	会場	マイク4本、CDプレーヤー、アンプ、スピーカー4台	
体幹アップゲーム	エクササイズマット	24	MUGF		
	宣言用紙	70	MUGF	予備20部含む	
	風船	60	VFK	予備10部含む	
	ストロー	60	VFK	予備10部含む	
オープンカフェ	丸テーブル（5人席）	2	カフェ		
	イス（5人席）	10	カフェ		
	四角テーブル（6人席）	4	カフェ		
	イス（6人席）	24	カフェ		
	カウンター用ハイチェア	7	カフェ		
	四角テーブル（9人席）	1	MUGF		
	イス（9人席）	2	MUGF		
	出演者用ハイチェア	4	MUGF		
	タイトルボード	2	MUGF	W900×H1800	
	タイトルサイン	1	MUGF	W1800×H900	
	音響機材	1	MUGF	マイク4本、CDプレーヤー、アンプ、スピーカー	
	BGM用音響	1	カフェ	U S E N放送使用、アンプ、スピーカー	
	Vごはんランチタイム	お弁当+デザート	70	VFK	関係者用、予備20個含む
		お箸	70	VFK	予備20個含む
ミネラルウォーター		70	MUGF	予備20本含む	
ドリンクメニュー		60	MUGF	予備10部含む	
おしぼり		70	カフェ	予備20枚含む	
ナプキン		適量	カフェ		
ダスター		適量	カフェ		
ゴミ袋		適量	MUGF	ゴミは持ち帰り	
ボールペン・鉛筆		50	MUGF	各テーブルに用意（ドリンクオーダー・アンケート記入用）	
控室（交流室B/C）		関係者控室サイン	1	MUGF	
	立入禁止サイン	1	MUGF		
	お水	適量	MUGF		
	ティッシュ・ウエットティッシュ	適量	MUGF		
	ダスター	適量	MUGF		
運営備品	スタッフ証	35	MUGF		
	トランシーバー	5	MUGF		
	記録用カメラ	1	MUGF		
	文具セット	1	MUGF		
	ベルクロ/両面テープ/養生テープ	適量	MUGF		