

あおもりの食育

第5次青森県食育推進計画

(令和8年度～令和12年度)

〈目指す姿〉あおもりの「食」と「農」を生かした
健康で活力に満ちた「暮らし」の実現



基本方向1

暮らし方・働き方に対応した**健全な食生活の実現**



子どもに対する食育
大人に対する食育



基本方向2

「食」と「農」で紡ぐ**地元愛の醸成**



農林漁業体験を通じた農林水産業への理解
地産地消の推進と食文化の継承

基本方向3

青森の「食」を支える**環境づくり**



食育推進体制の充実
食の安全・安心や環境に配慮した食育の推進