

ふくいの食育



「環境と調和したふくいの食を通じて健康で豊かな生活をつないでいく」を基本理念とする
第4次ふくいの食育・地産地消推進計画（R6～10）に基づき
県民の皆様への食育と地産地消の普及のため、様々な取組みを行っています。

福井の美味しいものが大集合！「ふくい食と農の博覧会」

県民の皆様へ、ふるさと福井の自然・風土が育んだ豊かな食・食文化とそれを支える農林水産業について、学び、味わい、体験し、理解・関心を深めていただくとともに、北陸新幹線福井開業を機に県外にも広く福井の食と農の魅力をPRするイベント「ふくい食と農の博覧会」を開催しています。福井のブランド肉の食べくらべや郷土料理のふるまい、新鮮な地場産食材の販売コーナーなど様々なブースが設けられ、多くの来場者でにぎわいます。令和8年度は11月28（土）、29日（日）に開催予定です。



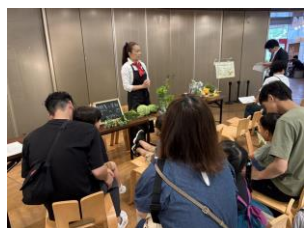
生産者と県民をつなぐ「農林漁業体験」

県民に生産者等と交流しながら農林漁業に実際に触れてもらう体験会を開催し、さといもや米の収穫体験の他、地引網や薪割り体験等を実施しています。幅広い世代の方に参加いただき、生産者等から日々の活動内容などを学び、実際に体験することで、農林漁業への関心を深めてもらっています。

働く世代への食育に取り組む「ふくいの食育推進企業」



働く世代の健康を食を通して応援する企業を「ふくいの食育推進企業」として登録し、その活動を支援しています。（R8.1.31現在 登録企業数：123社）登録企業は、県が配信している食育応援メールマガジンや「ふくいの食育リーダー」の派遣等を活用し、食に関する体験や食育・地産地消の啓発等、従業員等が食について理解を深める取組みを行っています。



食育イベント「こども食育ひろば」



子どもたちが保護者とともに、食について遊びながら楽しく学ぶことができる機会を設け、家庭での食育の実践につなげることを目的に、6月の食育月間にあわせ、県内2箇所の児童館（福井県児童科学館エンゼルランドふくい、福井県こども家族館）において、食育イベント「こども食育ひろば」を開催しています。地域で食育活動を推進する「ふくいの食育リーダー」による食育講座やゲーム、クイズラリーなどのコーナーを設け、多くの親子連れの皆様に参加いただいています。

福井産 食べて当てよう！キャンペーン



県民の皆様へ地場産食材の積極的な購入を促すことを目的に、県産の農林水産物や加工品を購入し、県産を示すマークやラベルを集めて応募すると、抽選で福井県の特産品が当たる「福井産 食べて当てよう！キャンペーン」を実施しています。令和7年度は8月～9月・10月～11月・12月～1月に実施し、5,069件の応募がありました。



全国高校生食育王選手権大会



近い将来自立した食生活を送ることになる高校生が3人1組で食に関する知識や料理考案力、調理技術を競う「全国高校生食育王選手権大会」を、平成19年から毎年開催しています。WEBブロック予選(食育クイズ)を行い、勝ち抜いた8チームによる決勝大会を、秋頃に福井県で開催しています。決勝大会では食育クイズやテーマにあわせた料理づくりで対決し、食育王を目指します。令和8年度の第20回大会は、11月29日（日）に開催予定です。