

# しまねの食育



## 「おいしい・たのしい・ためになる」体験の場づくり

県民一人ひとりが食の大切さを考え、様々な食に関する知識を習得し、食育の実践につなげるため、食に関する体験や展示のコーナーを持ちました。

### 美味しまね認証・有機農産物クイズ



### 食べ物の旬あてクイズ



### 野菜の摂取量チェック



～ 食育サイトによる発信 ～

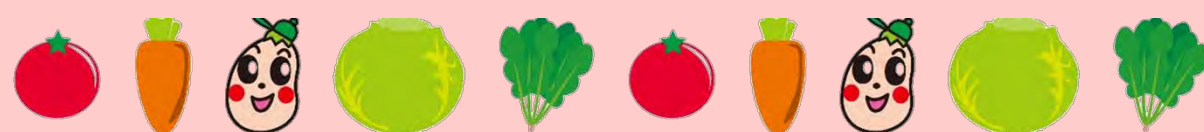
島根県 食育サイトで野菜摂取や減塩のポイント、レシピを発信しています！



### 普及啓発



健康長寿しまね  
マスコットキャラクター  
まめなくん



乳幼児から小学生とその保護者（父母、祖父母）等を中心に約150名の方に啓発を行いました。

## 「朝食摂取率向上に向けた取組」

### 高校生「みそ汁コンテスト」の開催

高校生の朝食摂取率の改善と食育の推進を目的に、令和6年度から県内の公立学校の高校生（特別支援学校の高等部を含む）を対象に「みそ汁コンテスト」を開催しています。

令和7年度は、県内各校から68作品の応募があり、高校生らしいアイデアや創意工夫のある優れたレシピを考案した5組が入賞しました。

#### 最優秀賞

洋風  
具だくさん味噌汁



#### 優秀賞

島根のごま味噌汁



#### 審査員特別賞

みそポムスープ



#### 優良賞

美容と健康に腸おススメ  
トリプル発酵味噌汁



#### 優良賞

ほくほく☆  
和×韓味噌汁



入賞者のレシピと調理動画は、こちら

## 「学校給食における県産品の食材利用」

### 有機農産物・美味しまね認証製品の活用

島根県では、県産農産物の価値を生徒、保護者及び学校関係者等に広く理解していただく機会として、市町村と協力し、学校給食での食材利用に取り組んでいます。

県は、「有機農産物」「美味しまね認証製品」※の活用を推進しており、生産者と学校給食関係者とのマッチング、生産者と生徒との交流、県職員による出前講座の開催及び各種メディアでの紹介により、県産品に対する理解が深まるよう取り組んでいます。



県産品を使用した学校給食



※「美味しまね認証」は、産品が県の定めるGAP(生産工程管理)基準に基づいて生産されていることを認証する制度です。認証取得農場等で生産された産品には、上記マークを使用することができます。