



愛媛県
こみきゃん

みんなで！楽しく！バランスよく！

愛ある食卓元気なえひめ



愛媛県イメージアップ
キャラクター「こみきゃん」

〈愛媛県の取組〉

●愛顔のE-IYOプロジェクト推進事業

愛媛県の健康課題である高血圧対策のため、減塩推進ポータルサイト「えひめ“ご塩慮”活動」による減塩の啓発を行っています。



愛媛県のみなさん、どうぞ、「ご塩慮」ください。

〈愛媛県の取組〉

●食品ロス削減推進事業

県内の高校生・大学生を対象とした食品ロス削減ワークショップを開催するなど、家庭での食品ロス削減に向けて普及啓発を行っています。



身近な食品ロス“あるある”を共有



県内の食品ロスの実態を学習

〈市町の取組〉

県内各市町においても様々な活動を通じて食育を推進しています。



レシピコンテストの実施（四国中央市）



〈関係団体の取組〉

●地域農産物の紹介と郷土料理づくり

小中学校等で、農林漁家の女性らによる郷土料理や地域農産物等に関する講座を開催し、次代を担う子ども達への食文化の普及・継承に努めています。（愛媛県農山漁村生活研究協議会）



愛南ゴールドゼリーの作り方を説明



押しぬぎ寿司を作る
会員と児童

〈学校の取組〉

●栄養教諭による食に関する公開授業

「食育月間（6月）」及び「えひめ教育月間（11月）」に、栄養教諭による公開授業を実施し、学校における食に関する指導の必要性を普及啓発しています。



〈小学校1年生〉
たべものとげんきなからだ



〈小学校6年生〉
命をつなぐ大作戦
—今私たちにできること—

〈愛媛県の取組〉

●えひめの食ブランドング事業

えひめの「食」を体感できるイベントの開催等により、県産食材のブランド価値を高め、本県の「食」のイメージ向上を目指します。



「えひめ=食」のイメージ浸透を目指したイベントの開催

●地産地消促進事業

生産者による授業を通じ、県産食材への理解や親しみを深め、産地への関心につなげています。



生産者による授業

〈愛媛県・関係団体の取組〉

●えひめ魚食消費拡大事業

愛媛県産水産物の消費拡大を図るため、おさかな料理教室や魚を使ったオリジナル学校給食メニューの提供、アスリートとコラボしたPR等を行っています。



カツオのわら焼き体験
（一般社団法人Umidas）



プロ野球選手の秋季キャンプへの
県産マダイを使った3種の鯛めしの贈呈



県産マダイを使った学校給食
メニューの開発ワークショップ