

# みやざきを食べよう！



## 第3次宮崎県食育・地産地消推進計画

- ① 生涯にわたり健全な食生活を実践できる人を育てる食育
- ② 県民一人ひとりが自発的に取り組む県民運動としての食育・地産地消
- ③ 命の恵みに感謝する「いただきます」の心を育む食育
- ④ 生産者と消費者の相互理解により進める地産地消

の4つの基本的な視点に立ち、「みやざきの食と農を考える県民会議」を中心として、食育・地産地消を推進しています！

宮崎県食育・地産地消推進計画



## 令和7年度の主な食育活動



### 郷土料理等教室

食育ティーチャーが県内各地で郷土料理や地産地消等の料理教室を開催！



### 親子で楽しむ地産地消体験

農業体験や県産農産物を使用した料理教室を親子で楽しむ地産地消体験を開催！



### 食育・地産地消推進イベント

「Karada Good Miyazaki フェスタ2025」を開催！



### 「味覚の授業」<sup>®</sup>

「味覚の一週間実行委員会」<sup>®</sup>主催で全国トップの県内小学校58校で実施！



### 食品ロス削減への取組

店舗で掲示する啓発資材の作成やキャンペーンを実施！



日本の  
ひなた  
宮崎県

宮崎県

みやざきの食と農を考える県民会議

