

平成 29 年度食育活動の全国展開委託事業 報告書

(食生活と農林漁業体験に関する調査)

平成 30 年 2 月

目次

食生活及び農林漁業体験に関する調査

| | |
|-------------|----|
| 1 調査目的 | 1 |
| 2 調査設計 | 1 |
| 3 対象者の基本データ | 2 |
| 4 調査結果の要約 | 4 |
| 5 調査結果の詳細 | 7 |
| 付録 アンケート調査票 | 33 |

1 調査目的

「食事バランスガイド」の認知度及び参考度、「食生活指針」の実践度、農林漁業体験への参加経験割合等について全国を対象に確認し、今後の施策展開に向けての基礎資料とする。

2 調査設計

(1) 調査方法 : 郵送配布・郵送回収

(2) 調査エリア は以下の通り

【東京・近畿圏】

東京圏 : 東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県

近畿圏 : 大阪府、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県

【地方圏】

地方都市 : 札幌市、仙台市、名古屋市、広島市、福岡市

郡部・小都市 : 東北地方、北陸地方、九州地方

(3) 調査対象者

(2)に挙げた調査エリアに居住する 20～69 歳の男女

※上記 4 エリアごとに全体の標本数に占める割合を設定し、各エリアについて平成 22 年国勢調査の人口構成比率に合わせた性・年代・世帯構成割合別割付を実施。

(4) 抽出方法

楽天リサーチ株式会社の調査モニターから割付に沿って無作為抽出。

(5) 標本構成・回収数

発送数 計 4,000人

| | 東京圏 | | 近畿圏 | | 地方都市 | | 郡部・小都市 | |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|--------|-----|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20代 | 145 | 137 | 65 | 67 | 91 | 95 | 43 | 43 |
| 30代 | 192 | 181 | 86 | 89 | 114 | 116 | 58 | 58 |
| 40代 | 176 | 164 | 79 | 83 | 101 | 104 | 55 | 58 |
| 50代 | 141 | 139 | 72 | 75 | 91 | 95 | 70 | 72 |
| 60代 | 158 | 168 | 87 | 96 | 92 | 103 | 68 | 73 |
| 計 | 812 | 789 | 389 | 410 | 489 | 513 | 294 | 304 |

回収数 計 3,547人

| | 東京圏 | | 近畿圏 | | 地方都市 | | 郡部・小都市 | |
|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|--------|-----|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20代 | 124 | 119 | 54 | 56 | 70 | 76 | 40 | 34 |
| 30代 | 154 | 164 | 70 | 86 | 99 | 110 | 50 | 60 |
| 40代 | 155 | 156 | 71 | 78 | 91 | 95 | 47 | 54 |
| 50代 | 111 | 130 | 59 | 71 | 76 | 90 | 59 | 66 |
| 60代 | 137 | 155 | 82 | 87 | 81 | 99 | 59 | 72 |
| 計 | 681 | 724 | 336 | 378 | 417 | 470 | 255 | 286 |

(6) 調査期間

平成 29 年 12 月 1 日~平成 29 年 12 月 27 日

(7) その他

割合は小数点以下第 2 位を四捨五入し、小数点以下第 1 位までを表記している。そのため、各割合を合計しても、100.0%にならない場合がある。

3 対象者の基本データ

(%)

| | F1. 性別 | | F2. 年齢 | | | | |
|------------------|--------|------|--------|------|------|------|------|
| | 男性 | 女性 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 |
| 全 体 (n=3,547) | 47.6 | 52.4 | 16.2 | 22.4 | 21.1 | 18.7 | 21.8 |
| 東京・近畿圏 (n=2,119) | 48 | 52 | 16.7 | 22.4 | 21.7 | 17.5 | 21.8 |
| 地 方 圏 (n=1,428) | 47.1 | 52.9 | 15.4 | 22.3 | 20.1 | 20.4 | 21.8 |

(%)

| | 居住地方 | | | | | | | |
|------------------|-------|------|------|------|------|------|---------|---------|
| | 北海道地方 | 東北地方 | 関東地方 | 北陸地方 | 東海地方 | 近畿地方 | 中国・四国地方 | 九州・沖縄地方 |
| 全 体 (n=3,547) | 6.6 | 9.4 | 39.6 | 3.2 | 7.8 | 20.1 | 3.1 | 10.2 |
| 東京・近畿圏 (n=2,119) | 0 | 0 | 66.3 | 0 | 0 | 33.7 | 0 | 0 |
| 地 方 圏 (n=1,428) | 16.4 | 23.3 | 0 | 8 | 19.3 | 0 | 7.6 | 25.4 |

(%)

| | F3. 未既婚 | | | F4. 世帯構成 | | | | | |
|------------------|---------|------|-----|----------|------------------|---------|-----------|-----|-----|
| | 未婚 | 既婚 | 無回答 | 一人暮らし | 夫婦のみ (事実婚を含む) | 親と子の二世帯 | 親と子と孫の三世帯 | その他 | 無回答 |
| 全 体 (n=3,547) | 31 | 68.8 | 0.2 | 14.4 | 14.3 | 62.6 | 7.9 | 0.6 | 0.2 |
| 東京・近畿圏 (n=2,119) | 31.5 | 68.3 | 0.2 | 14.4 | 14.3 | 64.7 | 5.8 | 0.7 | 0.2 |
| 地 方 圏 (n=1,428) | 30.3 | 69.5 | 0.1 | 14.2 | 14.4 | 59.6 | 11.1 | 0.6 | 0.1 |

4 調査結果の要約

(1)「食事バランスガイド」の認知度

「食事バランスガイド」を「内容を含めて知っている」は24.5%、「名前程度は聞いたことがある」が35.5%となっており、これらを合わせた《認知している》は60.0%となっている。

地域別にみた《認知している》は、地方圏（63.8%）が東京・近畿圏（57.4%）を6.4ポイント上回っている。

(%)

| | 全 体 (n=3547) | 東京・近畿圏 (n=2119) | 地方圏 (n=1428) |
|---------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| 内容を含めて知っている | 24.5 | 23.0 | 26.7 |
| 名前程度は聞いたことがある | 35.5 | 34.4 | 37.1 |
| 知らなかった | 39.2 | 41.6 | 35.6 |
| 無回答 | 0.8 | 1.0 | 0.6 |
| 《認知している》 | 60.0 | 57.4 | 63.8 |

《認知している》＝「内容を含めて知っている」＋「名前程度は聞いたことがある」

(2)「食事バランスガイド」の参考度

「食事バランスガイド」を「内容を含めて知っている」人のうち、「食事バランスガイド」を「いつも参考にしている」は6.2%、これに「時々参考にしている」（29.7%）、「たまには参考にしている」（31.1%）を合わせた《参考にしている》は67.0%となっている。

(%)

| | 全 体 (n=869)※ | 東京・近畿圏 (n=488) | 地方圏 (n=381) |
|--------------|-----------------|-------------------|----------------|
| いつも参考にしている | 6.2 | 6.1 | 6.3 |
| 時々参考にしている | 29.7 | 29.9 | 29.4 |
| たまには参考にしている | 31.1 | 30.5 | 31.8 |
| まったく参考にしていない | 32.7 | 33.0 | 32.3 |
| 無回答 | 0.3 | 0.4 | 0.3 |
| 《参考にしている》 | 67.0 | 66.6 | 67.5 |

《参考にしている》＝「いつも参考にしている」＋「時々参考にしている」＋「たまには参考にしている」

※「食事バランスガイド」を「内容を含めて知っている」人

(3) 「食生活指針」の認知度

「食生活指針」を「内容を含めて知っている」は6.4%、「名前程度は聞いたことがある」が25.1%となっており、これらを合わせた《認知している》は31.5%である。

地域別にみた《認知している》は、地方圏（32.8%）が東京・近畿圏（30.5%）を2.3ポイント上回っている。

(%)

| | 全 体 (n=3547) | 東京・近畿圏 (n=2119) | 地方圏 (n=1428) |
|---------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| 内容を含めて知っている | 6.4 | 6.5 | 6.2 |
| 名前程度は聞いたことがある | 25.1 | 24.1 | 26.6 |
| 知らなかった | 66.7 | 67.7 | 65.1 |
| 無回答 | 1.9 | 1.7 | 2.0 |
| 《認知している》 | 31.5 | 30.5 | 32.8 |

《認知している》＝「内容を含めて知っている」＋「名前程度は聞いたことがある」

(4) 「食生活指針」の実践度

「食生活指針」の実践度で、《実践している》（「実践している」と「おおむね実践している」の合計）が最も高いのは「食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活をしましょう」（81.0%）で、続いて、「ごはんなどの穀類をしっかりととりましょう」（79.9%）、「食事を楽しみましょう」（78.1%）が7割以上となっている。

一方、「栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう」は、《実践している》が30.0%と最も低い。

(%)

| 全体(n=3547) | 《実践している》 |
|---|----------|
| (12) 食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活をしましょう | 81.0 |
| (5) ごはんなどの穀類をしっかりととりましょう | 79.9 |
| (1) 食事を楽しみましょう | 78.1 |
| (2) 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムをつくりましょう | 69.7 |
| (4) 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを整えましょう | 68.4 |
| (7) 牛乳、乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとりましょう | 66.8 |
| (6) たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう | 62.0 |
| (9) 動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよくとりましょう | 58.0 |
| (3) 適度な運動とバランスのよい食事で、適正体重の維持をはかりましょう | 54.2 |
| (8) 食塩の多い食品や料理を控えめにしましょう | 53.1 |
| (13) 「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみましょう | 52.7 |
| (11) 日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味を継承しましょう | 38.1 |
| (10) 栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう | 30.0 |

《実践している》＝「実践している」＋「おおむね実践している」

(5) 農林漁業体験への興味の有無

農林漁業体験への興味は全体で「ある」が 58.3%、「ない」が 41.6%となっている。

(%)

| | 全 体 (n=3547) | 東京・近畿圏 (n=2119) | 地方圏 (n=1428) |
|-----|-----------------|--------------------|-----------------|
| ある | 58.3 | 58.2 | 58.5 |
| ない | 41.6 | 41.7 | 41.4 |
| 無回答 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |

(6) 農林漁業体験への参加経験の割合

家族の中での農林漁業体験への参加について、参加したことのある人が「いる」は 36.3%、「いない」は 63.7%となっている。

地域別にみた「いる」は、地方圏（40.8%）が東京・近畿圏（33.4%）を 7.4 ポイント上回っている。

(%)

| | 全 体 (n=3547) | 東京・近畿圏 (n=2119) | 地方圏 (n=1428) |
|-----|-----------------|--------------------|-----------------|
| いる | 36.3 | 33.4 | 40.8 |
| いない | 63.7 | 66.6 | 59.2 |
| 無回答 | — | — | — |

(7) 農林漁業体験への参加意向

今後の農林漁業体験への参加意向は、「ぜひ参加したいと思う」は 11.9%、「内容によっては参加したいと思う」が 69.7%となっており、これらを合わせた《参加したい》は 81.6%である。

(%)

| | 全 体 (n=3547) | 東京・近畿圏 (n=2119) | 地方圏 (n=1428) |
|-----------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| ぜひ参加したいと思う | 11.9 | 11.3 | 12.7 |
| 内容によっては参加したいと思う | 69.7 | 70.5 | 68.5 |
| 参加したいと思わない | 17.3 | 16.9 | 17.8 |
| その他 | 0.9 | 1.0 | 0.8 |
| 無回答 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |