

(2) 啓発ポスター・チラシの制作・配布

上越教育大学・武庫川女子大学・大分大学の学生に対して、長期的に「日本型食生活」について啓発するための掲示用ポスターと、個別に配布できる啓発用チラシを制作し、各大学での掲示・配布をはじめ、教育関係者へも掲示・配布を行った。併せて、日本教育新聞のネットワークを通しての配布も行った。

①啓発ポスターについて

□総印刷部数 200 枚

□掲示・配布先

・上越教育大学	30 枚	
・武庫川女子大学	30 枚	
・大分大学	30 枚	
・日本教育新聞社	5 枚	
・8/8 開催 教育セミナー関西 2015in 京都（日本教育新聞社主催）	25 枚	
・11/14 開催 上越教育コラボ内「食育のススメ」（上越市教育委員会主催）	30 枚	
・11/28 開催 教育セミナー中国 2015in 尾道（日本教育新聞社主催）	25 枚	
・11/21 開催 福井教育フォーラム 2015（福井県教育委員会主催）	25 枚	
		計 200 枚

□サイズ A2 サイズ / カラー

かしこく食べると、カラダはうれしい。
はじめよう「日本型食生活」



いま見直される「日本型食生活」のよさ
食生活は健康と生活の基盤となる。食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

手軽にできる食生活のバランス改善
食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

日本型食生活とは？
これは人々の生活から、米、肉、野菜、魚、豆、卵、乳製品、果物、海藻といった、穀類と動物性食品をバランスよく取り入れることで、健康に役立つ食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

未来の先生も「日本型食生活」を学んでいます
食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

1 上越教育大学
地域の食文化（食育）を学ぶ
食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

2 武庫川女子大学
食生活の改善を支援
食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

3 大分大学
食生活の改善を支援
食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

詳しい情報は [日本型食生活のススメ](#) [検索](#)

日本教育新聞社
食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。また、食生活の改善は、生活習慣病の予防や健康増進に大きく貢献する。日本型食生活は、栄養バランスがとれて、おいしく、健康的な食生活を送ることができる。

□ 掲示例



日本教育新聞社



上越教育大学

等

② 啓発チラシについて

□ 総印刷部数 20,000 枚

□ 掲示・配布先

- ・ 上越教育大学 1,000 枚
- ・ 武庫川女子大学 1,000 枚
- ・ 大分大学 1,000 枚
- ・ 日本教育新聞社購読者（大学教育関係者） 14,000 部
- ・ 8/8 開催 教育セミナー関西 2015in 京都（日本教育新聞社主催） 500 枚
- ・ 11/28 開催 教育セミナー中国 2015in 尾道（日本教育新聞社主催） 500 枚
- ・ 11/21 開催 福井教育フォーラム 2015（福井県教育委員会主催） 1,000 枚
- ・ 11/14 「上越教育コラボ」内「食育のススメ」集客用に
上越市教育委員会経由で上越市内の小中学校へ配布 1,000 枚

計 20,000 枚

□ サイズ A4 サイズ / 両面カラー

< 表面 >

< 裏面 >

