

和食を伝える『いいじい食育教室』

- 学生有志でつくる「ミッション食育グループ」と教員が幼稚園児の母親や小学生・保護者を対象に『いいじい※食育教室』を実施。

※「いいじい」とは「いいね」を意味する。金沢地域方言

- 調理実習をとおして、和食の食文化に関心をもたせ、地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を受け継ぐよう取組を進めている。

石川県



【取組の内容】

「和食」を伝える『いいじい食育教室』

- 若い世代(幼稚園児母親)対象の食育教室

- ・調理実習
(加賀野菜を使ったおにぎり弁当)

- ・ランチョンセミナー(和食)

- 小学生対象の食育教室

- ・調理実習(魚と伝統野菜を調理)
- ・クイズを交えた食育講義
(日本型食生活)

- 小学生・保護者対象の食育教室

- ・調理実習(金沢の押しずしとブッシュ・ド・ノエル)
行事食を通して郷土料理の継承が大切であることを学ぶ。



母親対象の調理実習



小学生対象の調理実習



親子での調理実習

【取組の成果】

- 魚料理や加賀野菜を取り入れた調理体験や伝統的な行事食の調理体験を通して、和食や郷土食に関心を持たせると同時に、心身の健康には正しい食生活が不可欠で、そのための基本的な食事である日本型食生活について理解してもらうことができた。
- 若い世代の学生が児童や保護者と関わり食育活動を行うことによって、より親近感のある食育教室となり子ども達が食文化を楽しんで学ぶ機会となった。



小学生対象の食育教室



食育講座の様子