

# 親子で学ぶ！生産から消費までの「食の環」

- 熱海市では、第三次熱海市食育推進計画(平成29～34年度)において、「楽しい食生活が心を豊かにする」を基本目標に、「生産から消費までの食の環を感じる力を育てる」として、農業体験をする人の割合を増やすことを指標とし、事業を推進している。
- 親子を対象に「食育」をテーマとしたツアーを実施し、農産物の生産及び収穫体験、販売までの過程を学ぶとともに、地域の食文化を学ぶ機会を創出した。
- ツアーを通して、「食」に携わる人たちへの感謝を育て、「日本型食生活」への理解・関心を高めた。

静岡県熱海市



## 【取組の内容】

- 田植え・稲刈り体験  
手植えでの田植えと稲刈りを体験
- 魚さばき体験  
地魚アジ、イワシを用いた調理実習
- 鰹節削り体験  
和食と鰹節についての講話、鰹節削りと調理実習
- そば打ち体験  
手打ちそばの体験
- こんにゃく作り体験  
地場こんにゃく芋でこんにゃく作り体験



魚さばき体験



鰹節削り体験

## 【取組の成果】

- 農業に触れる機会が少ない本市において、農業体験者を増やし、農業への理解・関心を高めた。
- 稲作をテーマとし、「日本型食生活」の普及を進めた。
- 親子での参加とすることで、「食育」を家庭で考えるきっかけを創出した。
- 事業の様子を広報等に掲載し、「食の環」の大切さを市民に啓発した。

海と山に囲まれた傾斜地の多い本市には、田畑がほとんどなく、特に、主食である米の生産過程を身近に感じる環境にない。  
そこで、生産者と触れ合い、田んぼから食卓までの一連の過程を知ってもらうため、親子での食育体験を実施した。  
体験を通して、農業と食への関心を深め、日本型食生活を身に付けてもらう機会を創出した。