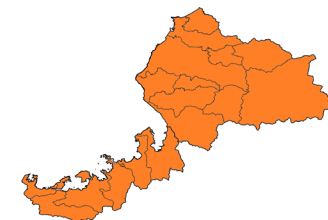


YouTubeで食育！ふくいの食育リーダー研修会

福井県



○ 福井県では、第3次ふくいの食育・地産地消推進計画に基づき、地域や各種団体の取組みにおける食育や地産地消にかかる専門的な課題に対応できる人材を「ふくいの食育リーダー」として育成し、課題解決を図りながら、さらに先進的な福井の食育を推進している。

○ 「ふくいの食育リーダー」による様々な食育活動を通じて、幅広い世代に対して食への関心を高めてもらうため、リーダーの資質向上を図る研修会を開催した。

【取組の内容】

○ 「ふくいの食育リーダー」・「ふくいの食育推進企業」合同研修会の開催

- ・ 新型コロナウイルス感染防止のため、各自で講座動画を視聴
- ・ 令和2年12月10日(木)～令和3年1月29日(金)
- ・ オンライン講座 2本(YouTubeでの限定公開)

講師	講座名
福井大学 医学部 教授 藤井 豊 氏	医学的に学び直す！三大栄養素と長寿
オフィス・マインドルージュ 藤田 由美子 氏	“もっと相手に届く”トークの構成力



YouTube 管理者画面

【取組の成果】

- 著名な講師によるオンライン講習会を開催し、活動を推進するうえでの技術や知識を学ぶことで、「ふくいの食育リーダー」の意識が向上し、さらなるスキルアップに寄与した。
- コロナ禍においても開催方法を工夫することで、多くの食育リーダーの参加に繋がった(総再生回数216回)
また、取組内容は県のホームページに掲載することにより広く周知が図られた。

～研修会の満足度(抜粋)～

	満足	ほぼ満足	普通	やや不満	不満
オンラインでの実施	48.3%	44.8%	6.9%	0.0%	0.0%

～今後学びたいテーマ～

- アフターコロナで活かせる食育講座のあり方(zoomやSNS等の活用)
- SDGsと食生活
- 会社での食育の進め方や取組み など