

第8回健康野菜たっぷり料理グランプリ「ベジ-1グランプリ」

事業実施主体:健康推進課(三重県)



○三重県では、県民の皆さんに、不足しがちな野菜をより多く食べることや、バランス良い食事で健康を維持することなどへの意識づけを目的に、平成26年から「健康野菜たっぷり料理グランプリ(ベジ-1グランプリ)」を実施しており、令和3年度(第8回)は、「野菜をたっぷり使用した栄養バランスのとれたお弁当のレシピ」を募集した。

○コロナ禍においても、ベジ-1グランプリを広く発信するために、従来のイベント参加型の投票からHP上でのウェブ投票への変更や、入賞作品のPR動画の作成など、オンラインも活用して、若者世代など幅広い層への情報発信を強化した。

【取組の内容】

○新しい感染症に負けないからだづりのための「野菜たっぷり栄養バランス弁当」のレシピを募集し、最優秀賞1点、入賞4点を決定した。

【募集内容】

- ・野菜(いも類、きのこ類は除く)100g以上を使用した昼食1食分のレシピ
- ・良好な健康状態を保ち、免疫力を低下させない、栄養バランスのとれたレシピ
- ・主食・主菜・副菜がそろっているレシピ
- ・お弁当の形、大きさは自由
- ・食材費500円程度
- ・応募者が考案し、公開されていないレシピ

【審査】

- ・一次審査(書類審査)で入賞者5組を決定した。
- ・二次審査では、3分程度のPR動画を県が作成するとともに、HPにアップし、県民の方々のWeb投票により最優秀賞を決定した。



募集チラシ



一次審査の様子



二次審査用動画撮影の様子

【取組の成果】

最優秀賞作品



心と体に優しいお弁当

入賞作品



彩り野菜弁当



カラフル野菜で元気たっぷり弁当



野菜の肉巻き弁当



色々野菜弁当



レシピ掲載サイト

○二次審査の投票期間のWeb閲覧数は1,244件であり、広く県民の関心を抱くことができた。
○応募者のうち9割が高校生を占め、啓発のターゲットとしていきたい若い世代が入賞することで、同世代への波及効果が見込めた。