

食を通じた地域の交流コミュニティ拠点を展開

事業実施主体：NPO法人わらびかみ(熊本県)

熊本県



天草市

○ 天草地域では、核家族化で孤立する親子、共働き世帯が多く「子どもにしわ寄せ」がきている現状があり、孤食や十分な食事ができていない子どもたちが少なくない。子育て世帯において既存のサービスのみではサポートが十分とは言えない現状があるため、困りごとがある子育て世帯をサポートするためにも民間団体と行政、各専門機関、企業等が連携する必要がある。

○ 困りごとのある親子、生活困窮、生活保護世帯のサポートを根底に置きながら「食をきっかけとした地域のコミュニティ多世代交流拠点」、「みんなの居場所」として展開していけるよう活動している。

【取組の内容】

《子ども食堂の開催》

○ 子どもを真ん中(中心)にした地域の多世代の人が気軽に立ち寄り交流できる場を提供。



地元の漁師さんから魚の特徴や調理方法を学ぶ



自分達で捌いた魚を美味しくいただく

○ 栄養バランスの取れた食事の大切さについて講話を行うとともに、栄養バランスの良い食事を提供。



食生活改善推進委員会の方から地元の農産物の種類や栄養をテーマにクイズ形式で実施。天草の郷土料理などを親子で学ぶ機会となった



【取組の成果】

- 子ども食堂において、子どもが地域の人たちと共に食事や調理実習をすることにより、食を通じたコミュニケーションの場として機能し、地域の孤独孤立を防ぐことにつながった。
- 栄養バランスの良い食事を提供し、食材の産地・旬や栄養バランスの取れた食事の大切さについて講話を行うことにより参加者の日頃の食生活改善につながった。

【事業の目標】

- 共食活動の利用者を増やす
 - ・事業実施前 延べ1,125人
 - 事業実施後 延べ3,157人
 - 【目標達成率:140.3%】

- 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ者の割合
 - ・事業実施前 74.8%
 - 事業実施後 80.0%
 - 【目標達成率:100.0%】

