食育活動を通した人材育成と、食文化の継承

事業実施主体: 学校法人三島学園 東北生活文化大学短期大学部(宮城県)

- 本学生活文化学科2専攻(食物栄養学専攻、子ども生活専攻)の学生が、食育の推進を普及する人材の育成のため、地域の児童・未就学児・親子を対象とした調理講習会及び食育活動を実施。
- 地域の児童・未就学児・親子を対象に、地域の伝統料理に関する調理講習会の開催や、学生らが自身で作成した 行事食に関する視覚教材を用いて、行事食に関する講習会を開催した。

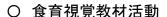


【取組の内容】

○ 地域の伝統料理や行事食の「調理講習会」の開催

学生が地域の伝統料理や 行事食を調べ 学生の意見を取り入れた献立を作成。

学生が講師の補助に入りながら、地域の 子どもたちや子育て世帯を対象に、その献 立の調理講習会を開催。



地域の行事食の由来を題材にした保育 「視覚教材の作成と実演」を実施。

学生が行事食の由来について調べ、視覚 教材を手作りで作成。教材を用いた保育を 展開しながら、子どもたちに分かりやすく伝 える講習会を開催。



(調理講習会)



(視覚教材活動:紙芝居)



(視覚教材活動:人形劇)

【取組の成果】

- 本事業により、多職種連携の学びと共同を通して、保育者・栄養士を目指す学生が実際に保育の視点に立ちながら、知識技術を習得することができた。
- 参加者への事後アンケートでは、調理講習会と視覚教材活動 を通して「郷土料理について理解できた。」、「産地や生産者を意 識して食材を選びたい。」と回答した人が多数となった。

