

23年度消費・安全対策交付金のうち、「地域における日本型食生活等の普及促進」の取組事例

都道府県名	新潟県
事業実施主体	上越市
事業名	食育フォーラム in 上越
開催日	平成23年11月19日(土)
開催場所	上越市市民プラザ
参加対象者	市民
参加者数	1,450人
事業概要	<p>●目標：地域における日本型食生活等の普及促進</p> <p>事業メニューの趣旨：平成19年に策定した上越市食育推進計画の中の「地域における食生活改善に向けた取組」にある、栄養バランスを意識した食生活の推進及び日本型食生活を普及するためにも、望ましい食習慣や知識の習得ができる機会を広く市民に提供する必要があることから、市民がイベントを通して食育を体験できる「食育フォーラム」を行うもの。</p> <p>●内容：</p> <p>食の大切さを広くお知らせし、健康で豊かな食生活を送る市民の増加を目指し「2011 食育フォーラム in 上越～おいしく学んで健やか 上越の食育～」を開催した。</p> <p>第8回に当たる今回は、基調講演として、農業を通じた食への想いを農業者から講演いただいたほか、公立保育園の食育活動展示の充実や初めての試みとなるこどもの食と発育に関する講座の開催など内容の充実を図り、子どもから大人まで多くの参加者から好評を得ることができた。また、くびき和牛を使用した芋煮汁のふるまいでは、昨年度よりも食数を増やすとともに畜産農家自らがふるまいに参加し、牛肉の信頼回復に向け安全・安心な市内産牛肉のPRを行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基調講演「百姓が思う食への夢」（講師：天明伸浩氏）</li> <li>・食育講演会・講座(食品表示について、こどもの食と発育のつどいほか)</li> <li>・料理体験コーナー(米粉カスタードタルト作り)</li> <li>・上越の美味しいものコーナー(地場産農産物等の試食販売19団体)</li> <li>・ふるまい(くびき和牛と上越産野菜の芋煮汁、杵つき餅)</li> <li>・食育関連団体の展示(13団体、10小中学校の活動内容についてパネル展示) ほか</li> </ul>

写真



子どもの食と発育のつどい（子ども発育クイズ）



日本型食生活 展示



日本型食生活等啓発資材（来場者に配布）