

23年度消費・安全対策交付金のうち、「地域における日本型食生活等の普及促進」の取組事例

都道府県名	熊本県
事業実施主体	熊本県
事業名	子ども向け及び高齢者向け食育教材集研修会の開催
開催日	子ども向け(3回)：平成23年6月30日・7月7日・8月4日 高齢者向け(2回)：平成23年9月16日・12月2日
開催場所	子ども：6/30：県八代地域振興局会議室 7/7：山鹿市鹿本生涯学習センター 8/4：県庁会議室 高齢者：9/16：県庁会議室 12/2：県天草地域振興局会議室
参加対象者	子ども：学校関係(養護・栄養・給食等)・放課後学童クラブ・保育園 栄養士会・食育ボランティア・行政関係(保健師・管理栄養士等) 高齢者：社会福祉協議会・福祉施設・病院・老人会・食育ボランティア 地域包括支援センター・行政関係(保健師・管理栄養士等)
参加者数	子ども：176人(八代：43人・山鹿：34人・県庁：99人) 高齢者：177人(県庁：79人・天草：98人)
事業概要	<p>熊本県健康食生活・食育推進計画に基づき、健全な食生活の定着を目的に作成した子ども及び高齢者向けの食育教材集等の普及活用を図るため、学校関係者、福祉関係者、老人会、食生活改善推進員、行政関係者等の食育リーダーを対象に、教材集の開発・研究を担当した専門講師による講話や実際に教材を使用しての演習などの研修会を実施した。</p> <p>この研修会の開催により、教材の活用をとおした子どもから高齢者まで各ライフステージに応じた健全な食生活(日本型食生活)の定着が図られ、食育活動のさらなる推進が期待されるとともに、食に携わる多様な主体から多数の参加をいただいたことで、リーダー間におけるネットワークの構築が図られ、今後、各団体が連携した活動の展開につながる事が期待できる取組となった。</p> <p>【研修会の内容】</p> <p>①「くまもと食で育む命・絆・夢プラン」～熊本県健康食生活・食育推進計画～概要等説明(30分) 県担当者</p> <p>②教材のねらいと活用に関する講話(60分) 教材開発受託研究者：西九州大学健康栄養学科 久野一恵教授</p> <p>③教材活用のための演習(120分) 久野一恵教授及び県担当者(アシスタント)</p>

写真

○子ども向け教材集研修会



(教材「健康カルテット」の演習風景 県庁)



(教材「生活習慣バスケット」の演習風景 八代地域振興局)



○高齢者向け教材集研修会



(西九州大学久野先生の講話風景 左：県庁 右：天草地域振興局)