




2 3年度消費・安全対策交付金のうち、「地域における日本型食生活等の普及促進」の取組事例

都道府県名	和歌山県
事業実施主体	和歌山県
事業メニュー	(1) 食育総合展示会等の開催
事業名	わかやま食と健康フェア
開催日	平成23年12月4日
開催場所	パームシティ和歌山店
参加対象者	一般市民
参加者数	2,000名
事業概要	<p>「知ろう！伝えよう！和歌山の『食』」をテーマとし、県の農畜水産物や郷土食などの紹介、栄養士とフレンチシェフのコラボによる「食育トーク」と「フレンチ野菜料理」の実演&試食、和歌山版食事バランスガイドを活用した料理の展示、県内の大学生が考案した食育弁当の販売など、様々な団体等の参加により「食」の啓発を行った。</p> <p>また、「食」の啓発と併せて、健康チェック、栄養チェック、体力チェックなど「健康」をテーマとした啓発も行うことにより、県民の健全な生活習慣の実現を図った。</p> <p>本フェアに食や健康に関わる様々な機関、団体、企業が参加することにより、情報の交換・共有や連携が図られ、今後の食育運動のさらなる展開が期待されるものとなった。</p>
写真（枠内に添付してください）	<p>会場の様子</p>  <p>大学生の「なにからできているかなゲーム」</p>  <p>和歌山版食事バランスガイド料理展示</p>  <p>お魚タッチプール</p> 

2 3年度消費・安全対策交付金のうち、「地域における日本型食生活等の普及促進」の取組事例

都道府県名	和歌山県
事業実施主体	和歌山県
事業メニュー	(1) 食育総合展示会等の開催
事業名	食育応援店と連携した食育啓発イベント
開催日	①平成24年1月28日、②2月11日、③2月12日、④2月18日、⑤3月11日
開催場所	①四季食風館GOTOH JR和歌山駅前店、②デリシャス広岡吉備店、 ③ファーマーズマーケットとれたて広場、④Vショップ上秋津店、 ⑤スーパーセンターオークワ橋本店
参加対象者	一般市民
参加者数	①95名、②230名、③150名、④105名、⑤240名
事業概要	<p>より多くの県民の方に日本型食生活等の普及促進を図り、栄養バランスのとれた健全な食生活の実践や、和歌山の農林水産物や食文化への理解促進の機会としていただくため、「和歌山食育応援店」に登録しているスーパー等において、食育啓発イベントを実施した。</p> <p>料理カードを使った栄養士による食事バランス診断・アドバイスにより、食生活改善の具体策を示すとともに、子ども向けの催しとして、野菜重量当てゲーム、野菜350g釣り、おにぎり1SV体験、豆運びゲームを実施し、食に対する関心の向上・理解の促進を図った。</p> <p>県民が普段利用している場所で食育イベントを実施することで、食育への関心が低い方にも接する機会となり、食育に対する関心の底上げにつながったと言える。</p>
写真（枠内に添付してください）	<p>料理カードを使った食事バランス診断・アドバイス</p>   <p>野菜350gを釣ろう！</p>  <p>野菜重量当てゲーム</p> 