

島野菜を使った献立を発案！レシピ集を各家庭へ

事業実施主体：龍郷町（鹿児島県）

○ 龍郷町では、農林水産や保健福祉、教育をはじめとする様々な分野において、「食」に関する各種イベント等を実施してきたが、令和5年度に食育プロジェクトチームを立ち上げ、龍郷町食育推進計画（第3次）を策定し、改めて町民一人ひとりに食の大切さや健全な食生活の実践が豊かな人間性を育むことを広く知ってもらうこととしている。

○ 龍郷町の島野菜の調理方法を関連各課、生活研究グループ連絡協議会、食生活改善推進協議会で考案して、学校給食の献立として提供後、レシピ集を作成して全世帯に配布することで、地場産品への理解と地産地消の推進を行い、食育講演会も実施した。あわせて、子どもたちに、農作物の生育から消費に至るまでの過程の理解を深めてもらえるよう、農作物の植付と収穫作業体験を実施し、生産者や農作物への感謝の気持ちを醸成した。

鹿児島県



龍郷町

【取組の内容】

- 献立発案検討会及び調理実習の開催
地場産物を活用した新たな献立を発案して、生産者や学校関係者や保護者を対象とした調理実習を開催。食育講演会も実施



- 学校給食で献立に基づく試食を提供し、レシピ集を作成して全世帯へ配布



- 農業体験の場を提供



【取組の成果】

- 学校給食における地場産物等活用の促進
食育プロジェクトチームで考案した地場産メニューを学校関係者とともに調理実習し、学校給食で試食してもらうことで、地場産物活用回数的大幅な増加につながった。
- 農業体験の場の提供
農作物の植付や収穫作業をセットで体験を実施することで、生産者や農作物への感謝の気持ちや、食の大切さの理解を醸成した。

【事業の目標】

- 学校給食における地場産物活用回数
事業実施前 3回/年
→事業実施後 13回/年
- 町内小中学校における農林漁業体験者数
事業実施前 延べ120人
→事業実施後 延べ145人

