

食育とは？

食育ってなに？

生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

もっと詳しく知りたいときは

食育基本法
(2005年施行)

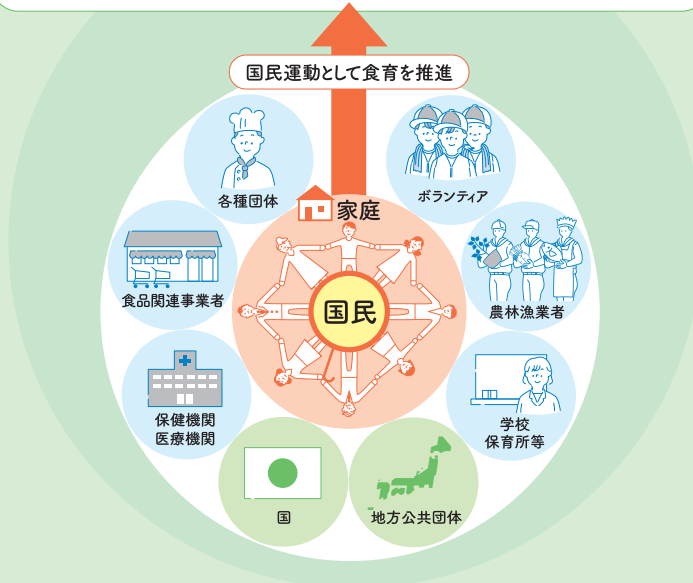
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kannrenhou.html>



食育をどのように推進しているの？

食育は、国、地方公共団体による取組とともに、地域においても、様々な関係者が連携・協働して国民運動として推進しています。

生涯にわたって、健全な心身を培い、豊かな人間性を育む



食育で特に力を入れて取り組んでいることは？

2021年度はここに注目！

- 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進
- 持続可能な食を支える食育の推進
- 「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進

以上3つが第4次食育推進基本計画*の重点事項

*2021年度からおおむね5年間

もっと詳しく知りたいときは

「第4次食育推進基本計画」
啓発リーフレット

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/plan/4_plan/index.html

