

食育とは？

食育ってなに？

生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの

もっと詳しく知りたいときは

食育基本法

(平成17(2005)年施行)

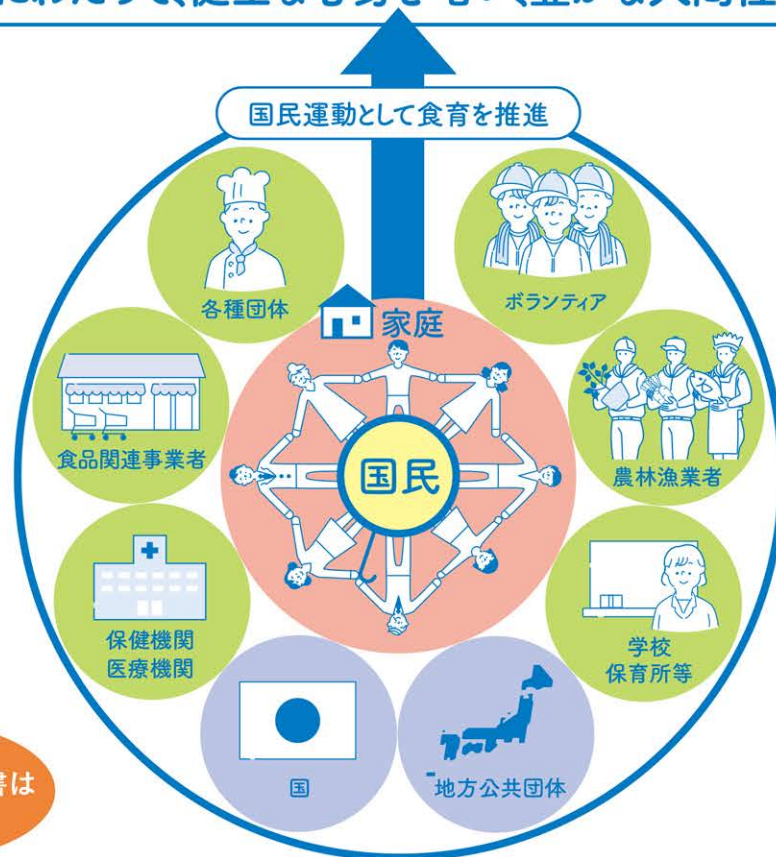
<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kannrennhou.html>



食育をどのように推進しているの？

食育は、国、地方公共団体による取組とともに、地域においても、様々な関係者が連携・協働して国民運動として推進

生涯にわたって、健全な心身を培い、豊かな人間性を育む



令和元年度白書は
ここに注目！

食育で特に力を入れて取り組んでいることは？

- 若い世代を中心とした食育の推進
- 多様な暮らしに対応した食育の推進
- 健康寿命の延伸につながる食育の推進
- 食の循環や環境を意識した食育の推進
- 食文化の継承に向けた食育の推進

以上5つが第3次食育推進基本計画の重点課題(平成28(2016)～令和2(2020)年度)

もっと詳しく知りたいときは

第3次食育推進基本計画

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kannrennhou.html>

