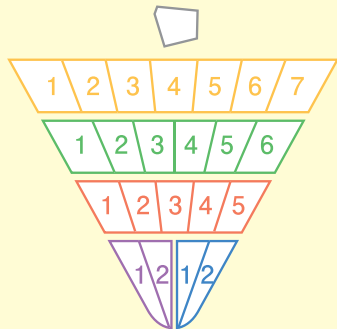


健康なカラダは、バランスのとれた食事がつくれます。

おすすめ バランスセット



メニュー

おすすめポイント

主食	<input type="text"/>	つ / 5~7つ (1日分の目安)	牛乳・ 乳製品	<input type="text"/>	つ / 2つ (1日分の目安)
副菜	<input type="text"/>	つ / 5~6つ (1日分の目安)	果物	<input type="text"/>	つ / 2つ (1日分の目安)
主菜	<input type="text"/>	つ / 3~5つ (1日分の目安)			

エネルギー

kcal

食塩

g

円