

食育の週

おいしい!

6月は食育月間です

国産食材で豊かで健やかな食生活



ごはんを中心とした
「日本型食生活」のススメ
ごはんを中心に、魚・肉・牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせ、栄養バランスに優れた食生活です。

3日(月)

お米と米粉

お米と米粉について

もっと知ってみませんか?

試食

12:00 ~ 13:30

- ごはん4種食べ比べ
- 米粉パン・小麦パン食べ比べ
- ライスクッキー

担当: 政策統括官付穀物課



4日(火)

- 愛してミルク? 牛乳飲み比べ
- 国産食肉の試食



実演・試食

講談師 桂五郎梅が教える!
家庭で出来る美味しいステーキの焼き方

試飲

~同じ牛乳でも味が違う!?~
殺菌方法の異なる3種類の牛乳

協力: 一般社団法人Jミルク、
全国食肉事業協同組合連合会、(公財)日本食肉消費総合センター
担当: 生産局牛乳乳製品課、生産局食肉鶏卵課

5日(水)

農業女子PJ presents☆
食欲増進!
万能玉ねぎ食育講座



実演

- 11:00 ~ 11:30
▶ 保育園児向け玉ねぎ収穫体験教室
- 12:10 ~ 12:40
▶ 須賀農場の取組紹介
▶ 玉ねぎレシピの紹介

試食

シャキシャキ玉ねぎサラダ

担当: 経営局就農・女性課



講師: 須賀恵美氏

埼玉県 須賀農場

7日(金)

きのこ・いろいろ
レシピ・いろいろ

~きのこをおいしく食べよう~

実演

乾しいたけの早戻し

試食

しいたけをシンプルに
だし醤油で

担当: 林野庁経営課特用林産対策室



6日(木)

ベジフルティーチャー

野菜・果物をおいしく食べよう!

実演

果物のカッティング

試食

さくらんぼ

販売

さくらんぼ



協力: NPO法人 青果物健康推進協会
農林水産省職員生活協同組合
担当: 生産局園芸作物課

★ 期間中 12:00 ~ 13:00 実演や試食・試飲あり

注) 各食材に関する実演や試食の内容については、当日変更
する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

● 期間中の展示コーナー ●

国産食材・食育のパネル展示

開催期間

令和元年 6月3日(月)~6月7日(金)

10時~17時 (初日は12時開始、最終日は13時まで)

開催場所

農林水産省北別館1階「消費者の部屋」

東京メトロ霞ヶ関駅下車A5、B3a出口すぐ

お問合せ

農林水産省食料産業局 食文化・市場開拓課 03-3502-5723

農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課 03-6744-1971

農林水産省「消費者の部屋」 03-3591-6529

