

概要



一般社団法人

日本健康食育協会

～食を通じて元気で健康な社会をつくる～
私たち（一社）日本健康食育協会は、心と身体が元気な人を増やし、生涯を通じて生きがい・やりがいの持てる社会を作ります。

取組紹介

「お米で日本を元気にするプロジェクト」を推進

一般社団法人 日本健康食育協会（本社：東京都新宿区、代表理事：柏原ゆきよ）は、「ごはん食」が持つ健康価値、持続可能性など多面的な価値を世の中に伝え、「ごはん食」の普及を推進する活動「お米で日本を元気にするプロジェクト」を推進しています。

「お米で日本を元気にするプロジェクト」は、公益財団法人 日本ヘルスケア協会（東京都中央区、代表理事：今西信幸）と一般社団法人 日本健康食育協会が、「ごはん食」が持つ健康価値、持続可能性など多面的な価値を世の中に伝え、「ごはん食」の普及を推進する活動です。

この活動に賛同しているファミリーマートと「おにぎり ぼんご」の共同企画として今回、2024年11月17日“家族の日”に、親子おむすび教室を共同開催しました。

団体名

一般社団法人日本健康食育協会学

所在

東京都新宿区

設立

2011年12月 （代表理事 柏原ゆきよ）

公式サイト

<https://jhe.or.jp/>

「おむすび文化」を家族で伝えていきたい！

～11月17日“家族の日”に、親子おむすび教室を共同開催～

2024年11月17日、親子を中心に11名のご家族が参加、おにぎり専門店「ぼんご」の店主右近由美子さんの指導のもと和気あいあいとした雰囲気の中、親子でおむすび作りを体験しました。参加した子供たちには、「ぼんご」店主の右近さんから、「弟子認定証」が授与されました。

指導した講師の「ぼんご」店主の右近さんは「おむすびは、ごはんと日本の豊かな食材をむすぶことで、人々の環をつないでいく世界に誇れる日本の食文化です。親子で一緒におむすびをむすぶことで、世代をつないで、おむすびという食文化を伝えていってほしい」と語ります。

このイベントに親子で参加された方は、
「右近さんに教えてもらって、親子でむすんだおむすびは、とても美味しかったです。ごはんと具材を揃えれば、簡単にできるので、これからも親子でおむすび作りをしたい」と感想を語りました。



概要



◆コラボイベントの開催概要

<実施日時>

2024年11月17日(日)10:00-11:40

<参加者>

ファミリーマート店舗近隣の児童とご家族

<会場>

ファミリーマート豊島千早一丁目店(東京都豊島区千早1丁目12-12)

<プログラム>

- ・オリエンテーション・自己紹介など
- ・おむすびのお話・おむすび教室(おにぎり ぼんご右近様より)
- ・一緒にお食事会(おむすび、飲み物など)
- ・「弟子認定証」の授与(おにぎり ぼんご右近様より)

※ YouTube「おむすびチャンネル」で本イベントを報告レポートしています
お米で世界をむすぶ「おむすびチャンネル」(YouTube)

<https://www.youtube.com/watch?v=Ux-lvoCxc2k&t=79s>

◆ご参考

ファミマこども食堂の取り組み概要

https://www.family.co.jp/company/news_releases/2023/20230516_01.html