

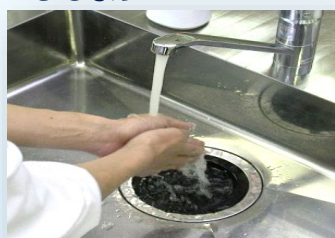
て あら きょう しつ 手洗い教室



ただ て あら ～正しい手洗いとは？～

しょくちゅうどく よ ぼう かんせんしょうよ ぼう
食中毒予防、感染症予防のために、
ただ て あら
正しい手洗いをしましょう！！

1. りゅうすい て
流水で手をぬらし
ましょう



2. せっけんをつけて十分に
あわだてましょう



3. て
手のひらところを
それぞれよく洗いましょう



4. ゆび あいだ
指の間を
よく洗いましょう



5. あいだ じゅう ぶん
つめの間も十分に
洗いましょう



6. おや ゆび はん たい がわ て
親指は、反対側の手で
ねじるようにして洗いましょう。



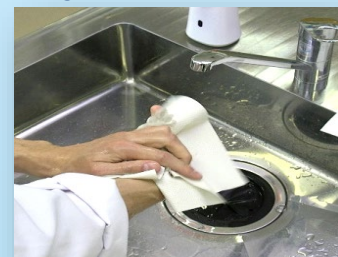
7. て くび わす
手首も忘れずに、
洗いましょう



8. じゃぐちをせっけんて
洗い流してから水を出し、
流水で手をすすぎましょう



9. せいけつ
清潔なかわいたタオル
などで水気をふきとり
ましょう



10. て あら かんりよう
手洗い完了！！

くわしくは、めざせ、て あら めいじん
手洗い名人

～おとな し て あら せ かい
～大人も知りたい手洗いの世界～

