

この1冊で、食料や農林水産業の「今」がわかる！

ジュニア 農林水産白書 2026



自由研究に



食べ物・山・海の学びに



まとめ学習に

農林水産省

目次

食料

私たちが食べているものについて調べてみよう！・・・・・・・・・・1

農業

私たちの食生活を支える日本の農業について調べてみよう！・・・・4

環境

農林水産業は環境かんきょうにどう関わっているのか調べてみよう！・・・・7

農山漁村

農山漁村のいろいろな取組を調べてみよう！・・・・・・・・・・9

森林・林業

日本の森林・林業と、私たちの関係を調べてみよう！・・・・10
木を育てて使うことの大切さを調べてみよう！・・・・12

水産業

豊かな日本の水産業と、魚たちを守る取組を調べてみよう！・・・・14

農林水産業は、大冒険だワン！

キミの関心のある風景はどこかな？
詳しく知りたいときは、それぞれの色のページにとんでね！



家族の食卓



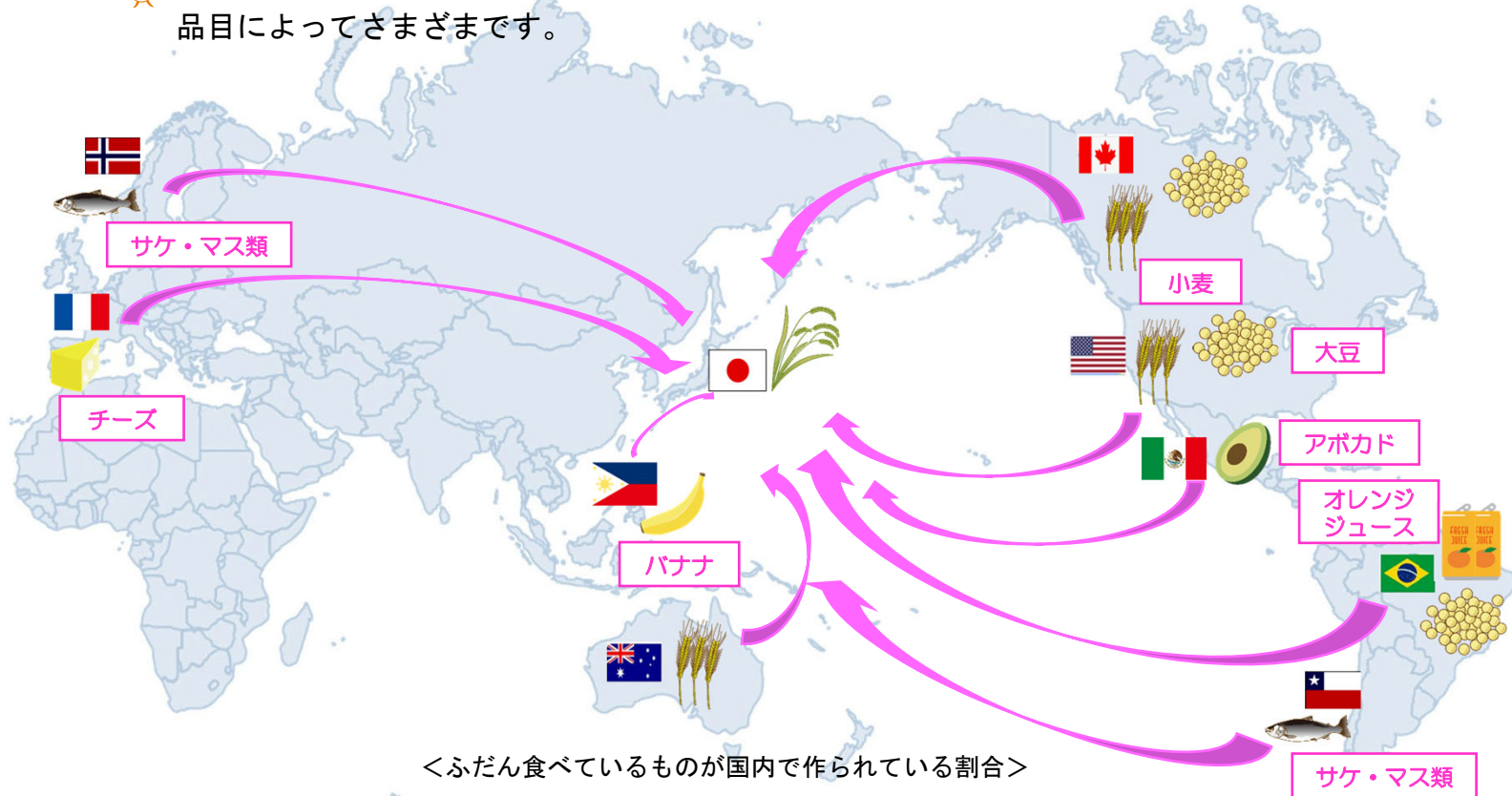
野菜などを生産する農家



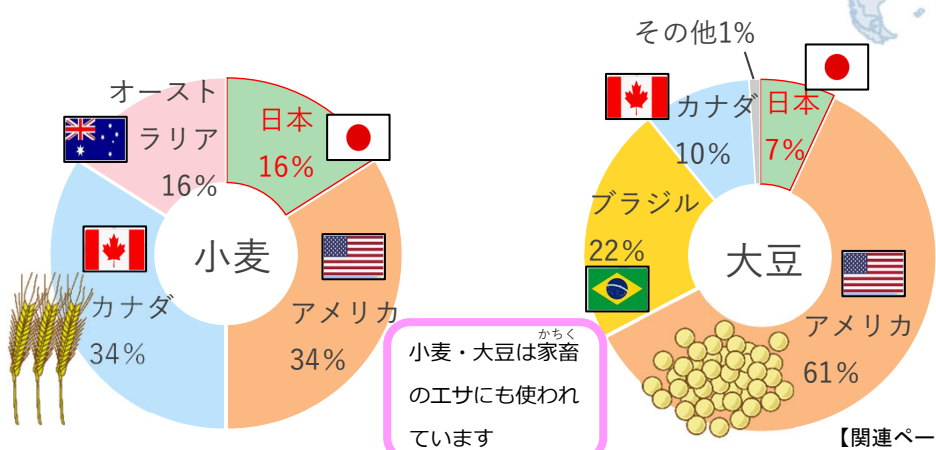
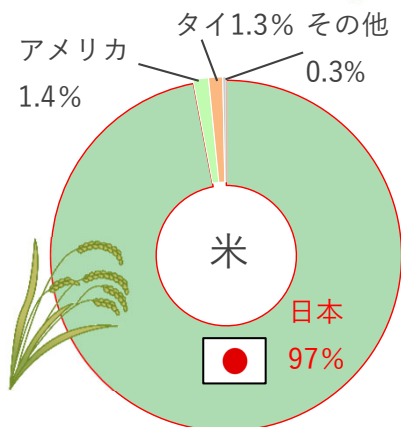
私たちが食べているものについて調べてみよう！

私たちがふだん食べているものは、どこで作られているのかな？

私たちがふだん食べているものは、国内で多く作っているもの、外国からの輸入が多いもの、品目によってさまざまです。



＜ふだん食べているものが国内で作られている割合＞



小麦・大豆は家畜のエサにも使われています

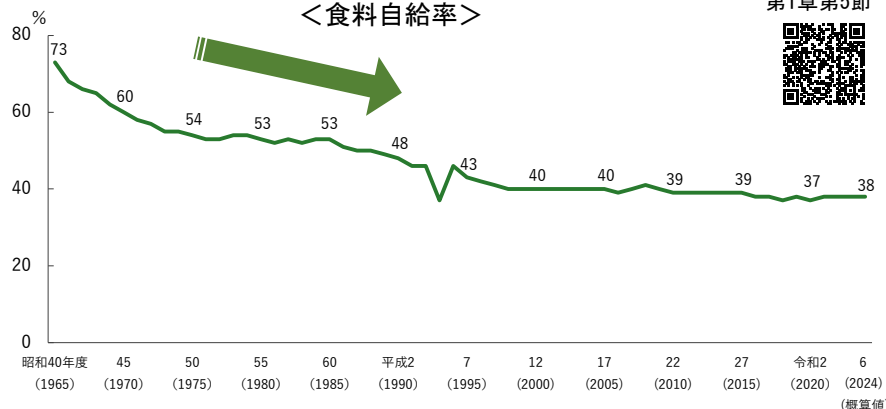
資料：農林水産省「食料需給表」、「農林水産物輸出入概況」を基に作成
注：2024年度の重量ベースの数値

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第1章第5節



国内で消費されている食べ物が、どれくらい自分の国で作られているかを示す割合を「食料自給率」と言うよ！
日本の食料自給率は38%。1965年と比較して35ポイント低下しているよ。

＜食料自給率＞



資料：農林水産省「食料需給表」
注：2018年度以降の食料自給率は、イン(アウト)バウンドによる食料消費増減分を補正した数値

食料自給率が低下しているのはなぜかな？

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第1章第2節



これからも食べ物を安定的に手に入れることができるのかな？

-  世界では、人口の増加（2025年82億人→2050年約97億人※）などにより、食べ物の必要量が増えています。国内での生産では国内の需要を満たすことができない食べ物を安定的に確保していくことについて、不安な点があります。

※UN DESA, World Urbanization Prospects

食べ物を安定的に輸入していく上で不安な点

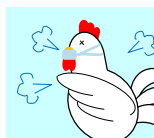
- ✓ 地球温暖化による異常気象が増えています
- ✓ 肥料や燃料などの値段が上がっています
- ✓ 輸入する食べ物の値段が上がっています
- ✓ 鳥インフルエンザなどの家畜伝染病が発生しています
- ✓ 輸出国による規制が行われる場合があります



温暖化



値段上昇



家畜伝染病



輸出規制

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第1章第4節



食べ物を安定的に確保していくための対策の例



暑さに強い品種を開発・導入する



肥料の備蓄をする



海外の人と話し合って良い契約を結ぶ

すべての人が必要な食品を手に入れられているのかな？

-  国内のすべての人が、健康的な生活を送るために必要な食品を十分に手に入れられているとは限りません。生活に困っている人、近くにスーパーがない人など、食品を手に入れるに困っている人も増えています。

食べ物を手に入れやすくするための対策の例

フードバンク

食品企業などから寄附された未利用の食品を、必要な食べ物を十分に手に入れられない人などへ提供する団体です。食品ロスを減らすことにもつながります。

こども食堂

無料または安価で栄養のある食事や、だれかと一緒に食事をする場所をこどもたちなどへ提供する団体です。こどもの居場所を作ったり、地域の交流の場になったりしています。

移動販売車

近くにスーパーがない人に向け、車で食料品や日用品を販売する取組です。



【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第4章第1節



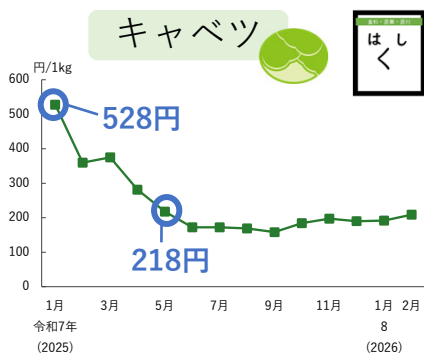
食べ物の値段はどのように決まるの？

その食べ物の品質や、その時々^{しゅうかく}の売りたい量と買いたい量とのバランスで決まります。

例えば、米や野菜などは、天候や季節によって収穫量が増えたり減ったりするので、値段も上がったり下がったりします。

一方で、食べ物がお店に並ぶまでには、さまざまな費用がかかっています。

<食べ物の値段の動き>



資料：総務省「小売物価統計調査」を基に農林水産省作成

1月は値段が高かったけど、天候が回復した5月頃からは安くなったよ。



資料：株式会社KSP-SPが提供するPOSデータを基に農林水産省作成
注：1)株式会社KSP-SPが提供するPOSデータは、全国約1千店舗のスーパーから購入したデータに基づくもの
2)週別の数値で、横軸の月は、各月1週目を示す。
3)全POSデータの平均値

お米を買いたいという人が増えて、短期間で値段が大きく上がったので、農林水産省がいざというときのために倉庫で保管しておいたお米も販売することにしました。

<お店に食べ物がならぶまでにかかる費用の例>



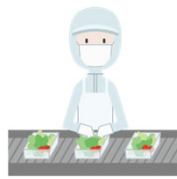
作るのにかかる費用

- ・肥料
- ・機械
- ・農業者さんの収入



運ぶのにかかる費用

- ・トラック
- ・燃料
- ・運転手さんのお給料



加工するのにかかる費用

- ・工場の機械
- ・容器
- ・作業員さんのお給料



商品を売るのにかかる費用

- ・お店の施設^{しせつ}
- ・チラシ
- ・店員さんのお給料

値段のないスーパーマーケット

食べ物の値段を考える機会を提供するため、「値段のないスーパーマーケット」を開催しました。このスーパーマーケットでは、ふつうのスーパーマーケットと同じように、牛乳、豆腐、納豆、野菜がならんでいますが、値札がありません。お客さんは、スーパーマーケットにならぶまでのいろいろなことを学んだうえで、自分で値段を決めて、その価格で買うことができます。買ったあとは、自分で決めた値段と実際の値段の差が書かれたレシートがもらえます。

イベントに来た人は、値段を決めるという新しい体験を通して、食べ物の価値や、食べ物にたずさわる人たちのことを知ることができました。



ならんでいる商品から選ぶお客さん



自分で値段を決めるレジ



ウェブサイトでも体験できるから、チェックしてみよう！

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第4章第3節

フェアプライスプロジェクト



私たちの食生活を支える日本の農業について調べてみよう！

日本各地では、どのような農産物のうさんぶつが作られているのかな？



日本各地では、その土地の気候にあわせてさまざまな農産物が作られています。一方で、温暖化の影響と考えられる農産物の生産の変化も見られています。以前は生産できていたものが生産しづらくなったり、反対に、以前は生産できなかったものが生産できるようになったりもしています。

<食べ物をたくさん作っている都道府県ランキング（2024年）>

米の産出額

第1位 新潟県
第2位 北海道
第3位 秋田県

野菜の産出額

第1位 北海道
第2位 茨城県
第3位 熊本県

果実の産出額

第1位 青森県
第2位 長野県
第3位 山梨県

生乳の産出額

第1位 北海道
第2位 栃木県
第3位 熊本県

肉用牛の産出額

第1位 北海道
第2位 鹿児島県
第3位 宮崎県

ぶたの産出額

第1位 鹿児島県
第2位 北海道
第3位 宮崎県

日本全体の農業総産出額は
10.8兆円だよ！

資料：農林水産省「令和6年生産農業所得統計」



米が北海道や東北、新潟県で多く生産されるようになったのは、寒い場所でも育つ品種が作られたり、育て方の工夫が進んだことによるものです。これらの地域では、昼と夜の気温の差が大きく、品質がよい米が生産できます。



野菜は気候に合わせていろいろな地域で生産されています。北海道ではたまねぎ・にんじんなどの生産が多く、茨城県でははくさい・れんこんなどの生産が多く、熊本県ではトマト・なすなどの生産が多くなっています。



りんごは青森県や長野県のように、気温が低い地域で良く育ちます。ぶどうは山梨県や長野県のように、太陽が出ている時間が長く雨が少ない地域で良く育ちます。そのため、それぞれの地域での生産が多くなっています。



酪農が北海道で盛んなのは、広い土地で乳牛のエサとなる牧草などを多く生産できることや、暑さに弱い牛にとって住みやすい気候であるためです。



この他にはどんな農産物が
作られているのかな？

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第2章第1節



日本の農業は、こんなことに挑戦しているよ！

効率の良い農業やいろいろな作物を作るための農地の改良

少ない人数や時間でも農作業をやりやすくするために、1つの田んぼや畑の面積を大きくしたり、田んぼで野菜も作れるように、水はけをよくするための整備をしたりしています。

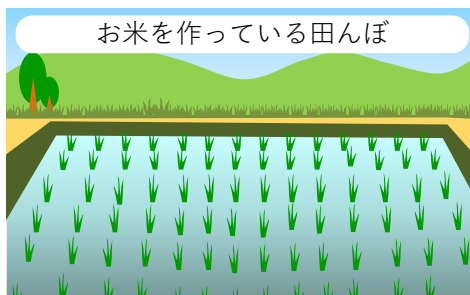
<1つの田んぼの面積を大きくした例>



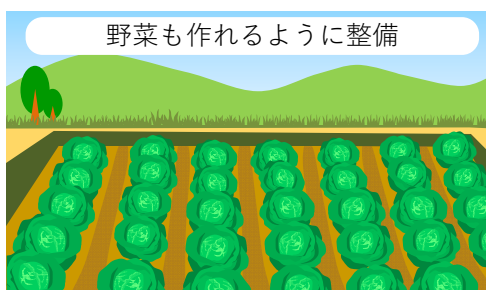
小さな田んぼを
まとめる



<野菜を作れるようにした例>



水はけを
よくする



面積を大きくすると大きなトラクター
を使えるから、農作業の
時間を減らせるよ！



いろいろな作物が作れるようになるから、農家さんのチャレンジの
幅も広がるね！



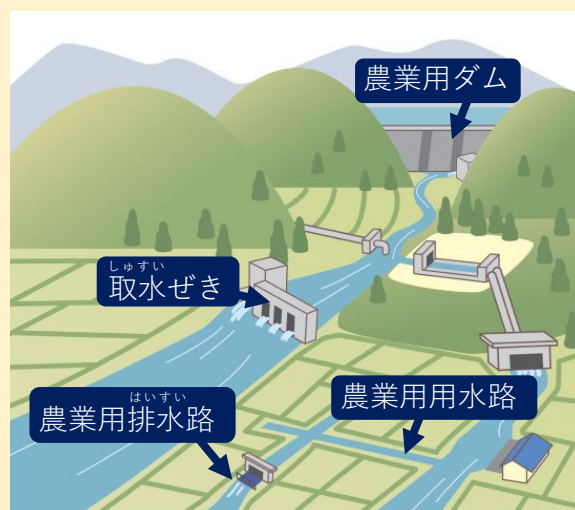
田んぼや畑に水を届ける「農業水利施設」

農業には水が欠かせません。特に稲作には大量の水が必要です。そのためには、水をためる施設や水を遠くまで運ぶ水路などが必要です。これらの施設は、古くから長い期間をかけて整備され、農家のみなさんが中心となって守ってきました。

現在でも、農業用に水をためるダムや川をせき止めて水をとるための取水ぜき（頭首工ともいいます）が多く地域にあります。また、農業用の水路は、小さなものまでふくめると約40万キロメートル以上も整備されており、これは地球と月の距離（約38.4万キロメートル）を超えます。

みなさんが川だと思っている水路も、もしかしたら、食べ物を作るための大事な水を運ぶ農業用の水路かもしれません。

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第2章第3節



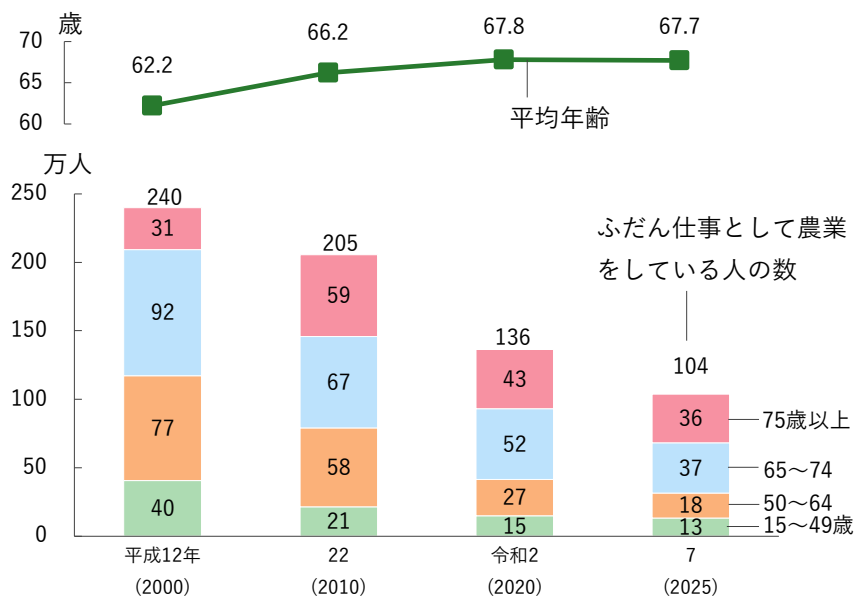
農業用の水路をつなげると月まで行ける長さになる
なんて、びっくりだね！
でも、多くの水路やせき・ポンプ場などの施設は古く
なっていて、近い将来修理が必要なんだ！



ロボットや情報通信技術の活用

 農業で働く人は減少し、高齢化も進んでいます。そこで、農作業にロボットや情報通信技術を使う「スマート農業」の技術開発やその実用化が進んでいます。

＜ふだん仕事として農業をしている人の数と年齢＞



資料：農林水産省「農林業センサス」(組替集計)を基に作成



自動操舵トラクタ

資料：ヤンマーアグリ株式会社



種もみを田んぼにまくドローン

資料：株式会社NTT e-Drone Technology

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第2章第2節



【関連ページ】
食料・農業・農村白書
2章4節



その地域ならではの農林水産物や食品の名前を保護する取組

 日本には、地域の伝統に育まれ、生産地の気候や風土などによって生み出された味や形などをもつ農林水産物や食品がたくさんあります。また、このような産品を守るため、**地理的表示 (GI)** 保護制度という仕組みもあります。



米良系巻大根
(宮崎県)



沖縄黒糖
(沖縄県)



淡路島手延べそうめん
(兵庫県)

2026年3月末時点で国内167産品が登録されているんだね！
自分の地域にはどんなGI産品があるか調べてみよう！



登録産品一覧



地理的表示(GI)マーク

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第2章第5節



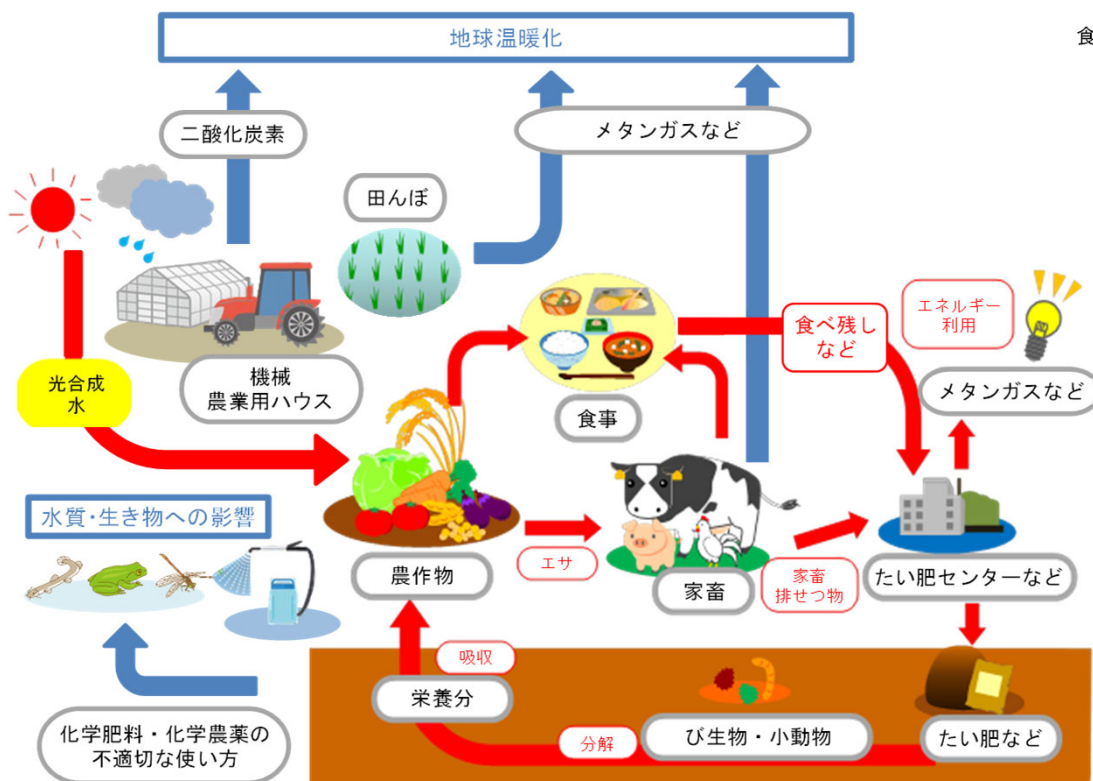
農林水産業は環境に
どう関わっているのか調べてみよう！

農林水産業は、環境にどう関わっているのかな？



農林水産業は、さまざまな生き物が生きていくために重要な役割を果たしています。また、食べ残しや家畜排せつ物などは、たい肥やエネルギーなどに使うことができます。一方で、化学肥料や化学農薬の不適切な使い方による生き物や水質などの環境への影響も問題となっています。

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第5章第1節



食品ロスを減らすためにできることって何だろう？

本来食べられるのに捨てられている食品の量は、日本人1人あたり1年間に約37kgです。これは、毎日おにぎり1個分のご飯の量に近い量を捨てていることになります。

食品ロスを減らすためには、家で食べ残しや食品の使い^{わす}忘れをしないようにするだけでなく、スーパーで買い物をする時や、レストランで食事をする時にも食品ロスを減らすことを意識することが大切です。

(例1) 「てまえどり」の呼びかけ

すぐに食べる場合には、商品の棚の手前たなにある商品を選びましょう。

(例2) 「食べきり」「持ち帰り」の呼びかけ

お店で食べる時には、食べきれる量を注文しましょう。
食べきれなかったら、安全に持ち帰れるものをお店の人
と相談して、持ち帰って食べましょう。



【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第5章第3節



「消費期限」は安全に食べられる期限のことで、それを過ぎたら食べない方がいいよ。一方、「賞味期限」はおいしく食べられる期限のことだよ。ふたつのちがいをしっかり覚えて、おいしく食べよう！



環境にやさしい農林水産業の実現に向けて取り組んでいるよ！



日本では、「みどりの食料システム戦略」を作り、農林水産物や食品の生産に使う資材・エネルギーの調達から生産、加工・流通、消費までの取組を、環境にやさしいものに変えていこうとしています。

温室効果ガスを減らす取組

農林水産業から排出される温室効果ガス（二酸化炭素、メタンなど）を減らすために、農業用機械を電気や水素で動かす技術、メタンの排出を少なくできる米や家畜の育て方などに取り組んでいます。

農業でも、機械や農業用ハウスで燃料を使うよね。牛のゲップや田んぼから出るメタンも温室効果ガスになるんだ。



有機農業への取組

有機農業は化学肥料や化学農薬などを使用せず、環境に負担をかけないように行う農業のやり方です。日本で環境にやさしい農業を実現するため、有機農業の取組を広げていくことが大切です。



有機農業だと、収穫できる量が減ったり手間がかかったりして、値段が高くなる場合もあるんだ。

でも、有機農業を上手に行くと、生き物が増えたり、捨てていた資源を有効に使えたりして、ふつうの農業のやり方よりも環境にやさしくすることができるんだよ。



有機農産物を使った給食

資料：茨城県内の一部小中学校

さまざまな生き物と共存する取組

農林水産業が行われることで維持されている生態系も存在します。例えば、水田や水路は湿地の代わりになり、メダカやカエルなどが生きる場所となります。

一方で、農地や水路の整備、不適切に使われた化学肥料や化学農薬などが、生き物のすみかに悪い影響をもたらす場合もあります。



農業・農村のいろいろな働きを守る取組

農業・農村は米や野菜を作るだけでなく、川の流れを安定させ、きれいな地下水をつくったり、土砂崩れや土の流出を防いだりといった、さまざまな機能があります。これらの働きをみんなで協力して守っていくことが大切です。

他にはどんな働きがあるのかな？



多面的機能パンフ



環境にやさしい農産物がわかる「みえるらべる」

米や野菜、果物などが環境にやさしい方法で作られていることをわかりやすく表示するラベルです。どのくらい温室効果ガスを減らすことにつながっているか、生物多様性を守るための取組が行われているかが星の数で表示されています。



農山漁村のいろいろな取組を 調べてみよう！

農村、山村、漁村のよさを、もっと知ってもらうにはどうしたらいいかな？



農山漁村では、人口の減少と高齢化によって農林水産業を続けていけなくなったり、地域のつながりを維持できなくなったりしていることが問題となっています。このため、農山漁村地域にかかわる人をふやし、もりあげていくことが大切です。

農泊の例

三重県大紀町では、民宿やキャンプ場に泊まり、神秘的な洞窟探検や小型定置網漁業などを体験できます。また、食の魅力発信にも取り組んでおり、地元の松阪牛、アユ、いせ茶などを活かした体験プログラムが人気です。



小型定置網漁業体験

資料：一般社団法人大紀町地域活性化協議会

文化を次の世代へ伝えていく例

秋田県東成瀬村の東成瀬小学校では、「ふるさとの伝統行事を体験しよう」をスローガンに、学年ごとに旧暦行事に取り組んでいます。5年生は、その年の作柄や豊凶を占う「雪中田植え」に取り組み、雪中田植えを行う理由や、やり方などについて学んでいます。



小学校の取組

資料：東成瀬村教育委員会

ジビエを活用する例

岩手県大槌町のMOMIJI株式会社では、野菜や木の皮を食べて荒らしてしまうシカを、「害獣」から「まちの財産」に変えるため、「ジビエツーリズム」に取り組んでいます。ジビエツーリズムでは、プロハンターによる狩猟の見学や、シカ肉のおいしい焼き方を教えてもらえるジビエバーベキューなどを体験できます。



ジビエバーベキュー

資料：MOMIJI株式会社

※「ジビエ」とは、食べ物となる野生鳥獣肉のこと

【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第5章第4節



【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第6章第2節



【関連ページ】
食料・農業・農村白書
第6章第6節



～世界農業遺産をのぞいてみよう！～

世界農業遺産とは、むかしから続く農業や、自然といっしょにくらす知恵やしくみの中で、とくに大切なものを世界で守っていこうと決めたものです。認定されたあとは、その大切な農業や自然を守りながら、たくさんの人に知ってもらおう工夫をしています。



島根県奥出雲地域

500年以上まえから、砂鉄をとるために山々をくずし、そのときにつくった水路やため池を再利用して田んぼにしていたよ。牛のふんや山草を使って土をつくり、おいしいお米をつくっているよ。



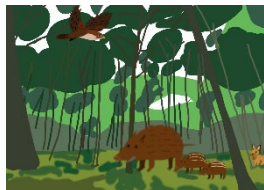
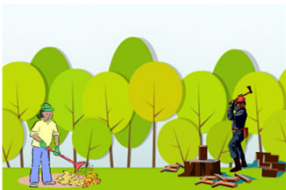
日本の森林・林業と、 私たちの関係を調べてみよう！

日本の森林には、どのような特徴があるのかな？

日本にはどのような森林があるのか調べてみましょう。

天然林（森林の約6割）

自然に落ちた種や切り株から出た芽が成長してできた森林



里山林

薪や炭、肥料などを作るために木を伐ったり落葉を取ったりして利用してきた森林

奥地林

自然の力で長い期間をかけてできた森林

人工林（森林の約4割）

人の手で苗木を植え育ててきた森林



生産林

木材を生産するためにスギやヒノキなどを植えて育ててきた森林

海岸林

強風や飛砂などから家などを守るためにマツなどを植えて育ててきた森林



日本の森林面積は約2,500万haで、国土の約3分の2が森林だよ。

世界全体では、陸地の約3割が森林だよ。



【関連ページ】
森林・林業白書
第1章第1節



森林にはどんな働きがあるのかな？

森林が私たちの暮らしにどう役立っているか調べてみましょう。

さまざまな生き物のすみかを提供する
(生物多様性保全機能)

山崩れを防ぐ
(山地災害防止機能・土壌保全機能)

木材やきのこを生産する
(木材等生産機能)

水をたくわえる・きれいにする
(水源涵養機能)

二酸化炭素を吸収して
地球温暖化を防ぐ
(地球環境保全機能)

安らぎ・スポーツの場を提供する
(保健・レクリエーション機能)

潮風や騒音、暑さをやわらげる
(快適環境形成機能)



森林と人は、どう関わっているのかな？



森林のめぐみを活かすためにさまざまな形で人間が関わっています。どんな関わり方があるのか、調べてみましょう。

林業

成長した木を伐って、木材として使い、再び苗木を植え、森林資源を循環させます。手入れされた人工林は、大雨や風に強く、水をしっかりたくわえます。



きのこ

しいたけなどのきのこは、丸太やおがくず（木の粉）に菌を植えて育てます。



薪・炭

たき火やバーベキューに使う薪や炭をつくります。



治山

国民のいのちとくらしを守るため、崩れた山や崩れそうな場所を安定した森林にします。



海岸林

強風や飛砂などから家や畑などを守るため、潮風に強いマツなどを植えて育てています。



貴重な森林の管理

森林は生き物の宝庫です。貴重な自然が残る森林は、世界自然遺産や国立公園、保護林として守られています。



森林空間の利用（森業）

森林浴など森林空間を利用した様々な活動により、山村地域に利益がもたらされ、豊かな森林づくりにつながります。



世界自然遺産の森林

日本の森林の約3割が国有林だよ。

日本に5つある世界自然遺産の大部分は国が管理する国有林です。国有林では、地域の住民や大学の先生たちと協力しながら、世界自然遺産を大切に管理しています。



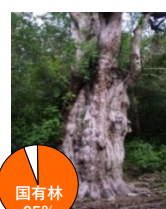
しれとこ
知床
(北海道)



しらかみさんち
白神山地
(青森県・秋田県)



おがさわらしょうとう
小笠原諸島
(東京都)



やくしま
屋久島
(鹿児島県)



あまみおおしま
奄美大島、西表島
とくのしま
徳之島
おきなわじまほくぶ
沖縄島北部及び
(鹿児島県・沖縄県)

※グラフは、世界遺産地域（陸域）に占める国有林の割合

木を育てて使うことの 大切さを調べてみよう！

木材を使うことの良さって何なのかな？

 木材を使うことにはどんな良さがあるか調べてみましょう。

木材製品を長く使った後には、紙や燃料などに再利用することで、他の資源の無駄づかいを減らします。

木は伐った後も建物などで使っている間は、炭素をたくわえ続けて二酸化炭素を空気中に出しません。

森の木は育つ時に光合成を行って、空気中の二酸化炭素を吸収します。

スギやヒノキを伐って使って花粉の少ない木に植え替えると、花粉が減ります。



木材は、作るのに必要なエネルギーが鉄やコンクリートよりも少ないです。

木材で囲まれた部屋は、香りや安定した湿度で心地良い環境をつくれます。

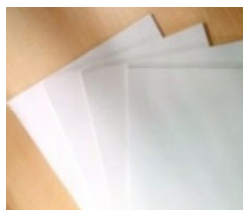
木の床はコンクリートなどに比べて足に優しく、けがをしにくいです。

今ある日本の森林資源をちゃんと使いながら若い森林を育てることで、持続可能なサイクルを作ります。

 木材にはさまざまな用途があります。木材が私たちの暮らしとどのように関わっているのか、調べてみましょう。



家や校舎、家具の材料として



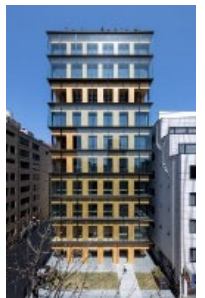
紙の原料として



ストーブなどの燃料として

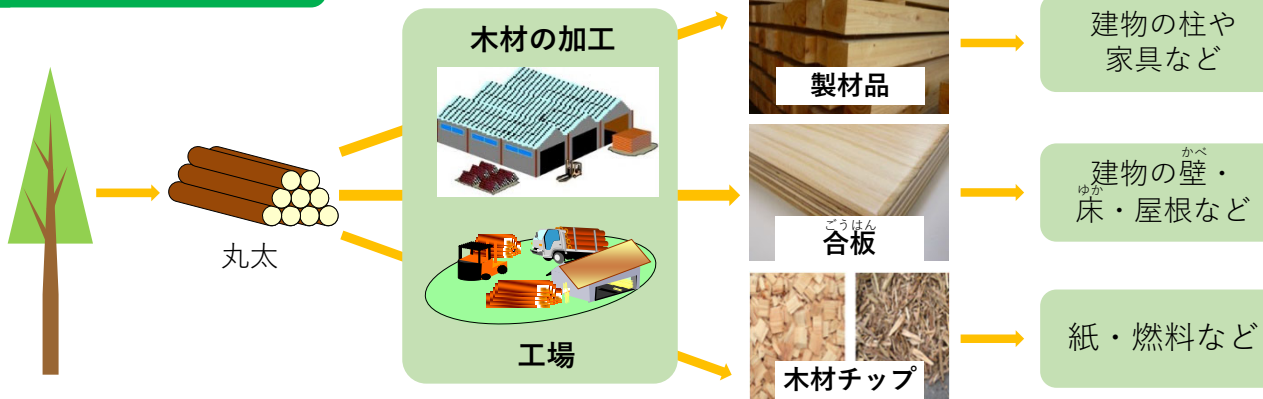
中高層建築物での木材利用

火に強い木材（木質耐火部材）など新たな技術が開発され、これまで木材があまり使われなかった高層ビルなども木造で建ち始めています。



木材を使えるようにするためには使い道に応じて加工する必要があるんだよ。

木材の利用まで



どうやって木を育てるのかな？



林業がどのように行われているか調べてみましょう。

林業の仕事

木は植えてから伐るまでに何十年もかかります。
林業は、育てた森林を次の世代に引き継いでいく大切な仕事です。

植栽



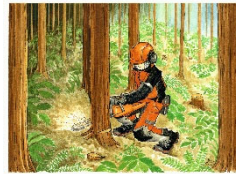
森の木を伐った後に、
苗木を植えます。

下刈り



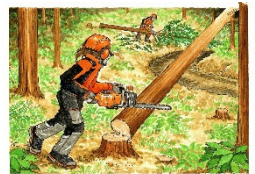
苗木の成長を助ける
ために、周りの草な
どを刈り払います。

間伐



混み合った木の本数を
間引くなどして、木の
成長を助けます。

主伐



木を伐って、機械
で運び出します。

苗木をつくる仕
事もあります。

間伐すると、木が太く成長し、地面に植物がたくさん育ち、強い風や山崩れにも強くなります。

林業で使われている機械

森の様子を空から調べたり、木を伐ったりするのに、いろいろな機械が使われています。



森林の調査や見回りに
使われている
「ドローン（無人航空機）」



ラジコン操作ができる
「下刈り機械」



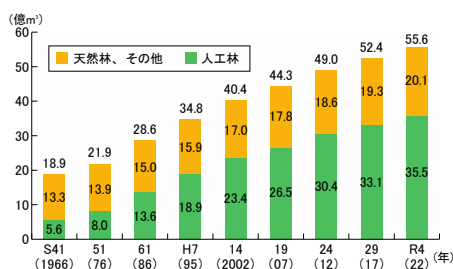
木を伐って、枝を払い落とし、
決められた長さの丸太に切りそろえる
ことができる「ハーベスタ」



日本の森林にはどれだけ木があるか調べてみましょう。

日本の森林資源は、人工林を中心に毎年約6千万 m^3 増えている一方で、使われているのは約3千万 m^3 です。

日本の森林蓄積の推移



資料：林野庁「森林資源の現況」(令和4(2022)年3月31日現在)

2024年の日本の木材自給率



木材自給率42.5%

資料：林野庁「令和6(2024)年木材需給表」

森林蓄積とは、樹木の幹の体積のことで、
森林資源の量を表しているよ。

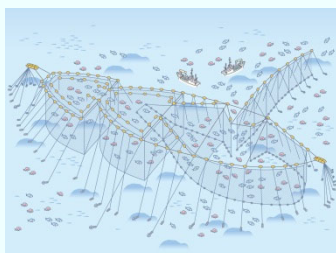
豊かな日本の水産業と、 魚たちを守る取組を調べてみよう！

魚はどうやってとっているのかな？

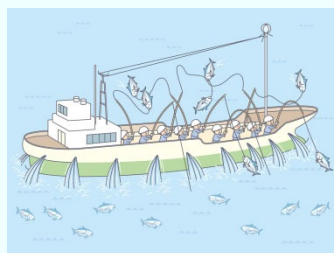
 日本で行われているさまざまな漁法を見てみましょう。

日本で行われている主な漁法

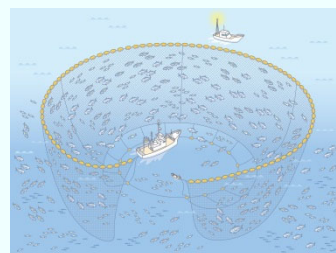
このほかにもたくさんの種類の漁法が使われています。



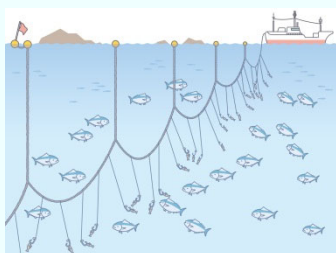
ていぢあみりょう
定置網漁



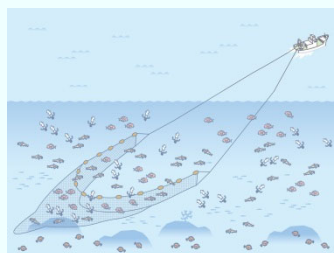
いっぽんづ りょう
カツオ一本釣り漁



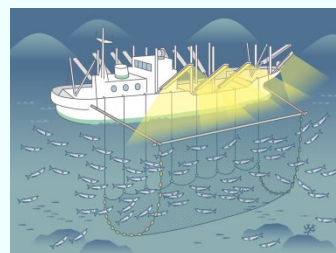
あみりょう
まき網漁



なわりょう
はえ縄漁



そこ あみりょう
底びき網漁



ぼううけあみりょう
サンマ棒受網漁

人が魚を育てる方法もあるよ！

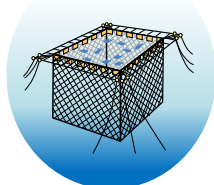
 人が魚を育ててとる方法を養殖といいます。日本では、いろいろな魚や貝、海藻の養殖をしています。

人に育てられた魚
たちをとる方法も
あるのね。

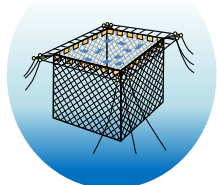


養殖をしている主な水産物

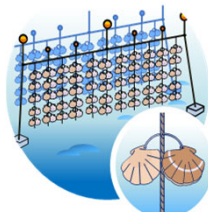
ブリ類



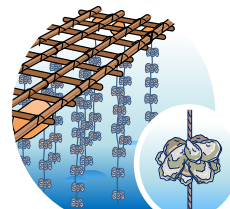
マダイ



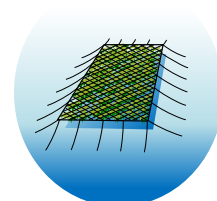
ホタテガイ



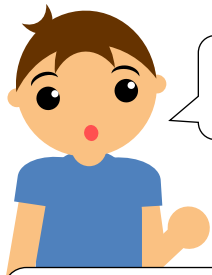
カキ類



ノリ類

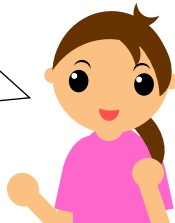


魚や貝類などをとりすぎないようにするためにどんな取組があるのかな？



魚をとりすぎたらいなくなるの？

ようしよく
養殖にすれば大丈夫じゃない？



海にいる天然の魚はとりすぎたらいなくなっちゃうよ。養殖も天然の魚の子どもから育てることが多いんだよ。魚をいつまでも食べられるよう、みんなで協力することが大切だよ。



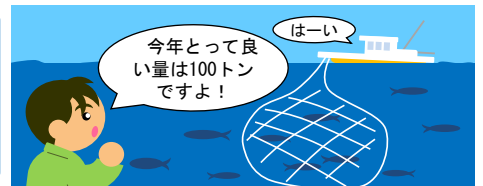
人間が育てた親魚から、生まれた子どもを大きく育てる完全養殖への取組も進んでいるよ。

魚や貝類などを守るための取組の例

小さい魚、
さんらん
産卵する
時期の魚は
とらない



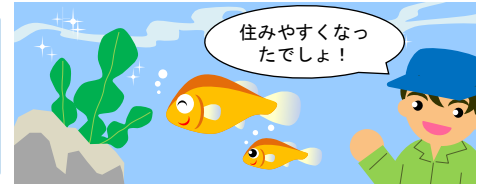
魚をとって
良い時期・
量・大きさを
決める



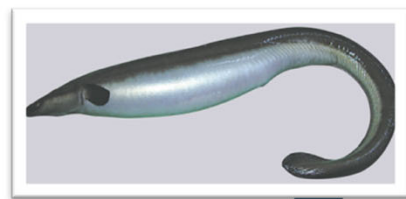
魚の子ども
を放流する



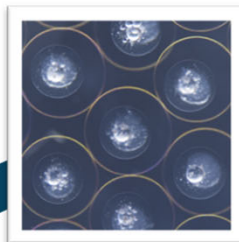
魚が育つ環
きよう
境を整える



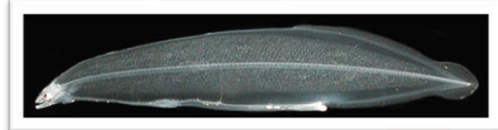
ニホンウナギの完全養殖へ向けた取組



親ウナギ（メス）



卵



ウナギの赤ちゃん
（レプトセファルス）

人工種苗

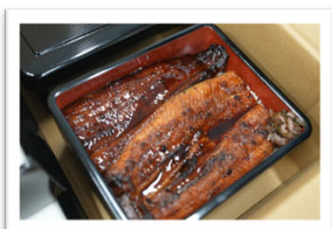
人工的に採取した卵から
育てた養殖用種苗



子どものウナギ
（シラスウナギ）



ウナギ



漁業で働く人はどれくらいいるのかな？

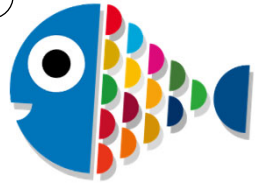


漁業で働く人は、^{こうれいか}高齢化も進んで減ってきています。このため、^{みりょく}漁業の魅力を伝え、漁業に興味をもってもらう取組もしています。



写真提供：北海道漁連

^{ねむろ}北海道根室の^{ぼうけあみりょう}イワシ棒受網漁の様子だよ。大きな網にイワシがたくさん入っているね！



動画で漁師さんのお仕事が見られるよ。



平均年齢

56.9歳



若くても稼げる！^{かせ}カツオー一本釣り漁 ^{いっぽんづり}【夢をカタチにした漁師たち】



【関連動画】

漁師さんのお仕事を
紹介するYouTube動画
(一般社団法人全国漁業就業者
確保育成センター公式YouTube)



新たに漁業を始める人の中には^{わか}若い人もたくさんいるよ。もっと、増えればいいよね。

魚にはどんな栄養が含まれるのかな？



魚にはさまざまな^{ふく}栄養が含まれています。



^{しつ}たんぱく質 (アミノ酸)

からだのもとになる
(^{きんにく}筋肉、^{ないぞう}内臓など)



^{しつ}脂質 (DHA、IPAなど)

病気を防ぐ
(^{しんぞうびょう}心臓病の予防など)

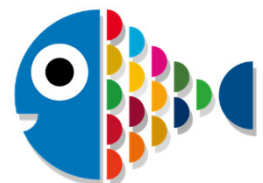


カルシウム

^{じょうぶ}丈夫な骨を作る
(^{はね}歯を強くする)



魚をたくさん食べると
体が元気になるんだね。



ほかにも、魚にはビタミンなどが、ワカメや^{かいそうるい}ノリなどの海藻類にはビタミンやミネラル、^{しょくもつせんい}食物繊維などたくさんの^{ふく}栄養が含まれているよ。

海でとれる魚が変化しています。私たちに何ができるかな？

最近、地球温暖化の影響で、日本のまわりの海の温度が上がってきています。
そのため、とれる魚の種類や量、とれる場所や時期も変わってきています。
とれる量が減っている魚もいれば、クロダイやアイゴのように増えている魚もあります。

クロダイ つり人のあこがれ！

ノリもカキも食べちゃってゴメンナサイ

関西ではチヌと呼ばれて人気者だよ

最近数が増えている
ノリや貝も好きキライなく食べる
白身でフライにしてもおいしい



アイゴ おいしいものには毒がある

海そうだいすき

トゲには毒があるから注意！

あたたかい海に多い
海そうをたくさん食べる
カルパッチョにしてもおいしい



写真提供：ぼうずコンニャク



写真提供：朝日小学生新聞

どのさかなにも
みりよく
おいしさや魅力があるよ

いろいろなさかなを食べることが
海の未来につながるよ

「はじめてのさかな」にも
チャレンジしてみよう！



おいしい魚を食べたり、海で魚とふれあうことはできるかな？

現在、全国のいろいろな漁村で行われている「海業」という取組があります。
「海業」とは、地元で獲れる魚などを食べることができる食堂、釣り体験、漁業体験、漁村に泊まってもらう渚泊といった、漁村に来ないと体験できないような、海や漁村の地域資源をつかった取組です。



うみぎょう
海業がわかるマンガや
HPもあるよ！



うみぎょう
海業マンガ



うみぎょう
海業のHP



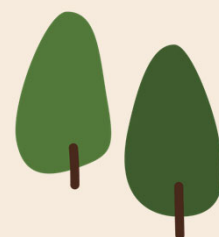
うみぎょうしんぜんたいし
海業親善大使
ぎょっこん

SDGsとは

すべての人々が豊かで平和に暮らし続けられる社会を実現するために、2030年までに世界全体で取り組むべき国際社会全体の目標です。

「地球上の誰一人として取り残さない」という考えのもと、環境、経済、社会それぞれの課題を解決するため、17の目標が設定されています。

※SDGsはSustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称です。



表紙画像の出典

- ・左：株式会社トクイテン
- ・中央：株式会社松本システムエンジニアリング
- ・右：水産庁

お問い合わせ先

- 本資料の内容についてのお問い合わせ

〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1
農林水産省大臣官房 広報評価課 情報分析室
TEL：03-3501-3883

- 農林水産業、食べ物に関するお問い合わせ

農林水産省 消費者の部屋
こどもそうだんでんわ
TEL：03-5512-1115

- 農林水産省では、たくさんの情報をウェブサイト等でお知らせしています。

農林水産省公式SNS



Facebook



X

YouTube



maffchannel



BUZZ MAFF

農林水産省ウェブサイト



こどもページ

農林水産省 こども

検索

ジュニア農林水産白書利用上の注意

- ・図表の数値は原則として四捨五入しており、合計とは一致しない可能性があります。
- ・本資料に記載した地図は、必ずしも我が国の領土を包括的に示すものではありません。

