

○ 諸外国の食料自給率等

① 諸外国の国民1人・1年当たり供給食料（2018年）（試算）

（単位：kg）

	年	穀類	いも類	豆類	野菜類	果実類	肉類	卵類	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
アメリカ	2018	113.0	55.9	8.6	112.9	94.9	123.2	16.2	253.0	22.2	33.0	21.0
カナダ	2018	112.8	78.3	16.2	101.7	101.0	91.8	15.0	239.3	21.9	33.6	30.5
ドイツ	2018	116.0	58.7	3.2	89.8	82.8	78.8	13.2	284.3	12.7	36.6	16.0
スペイン	2018	118.6	56.1	7.0	124.8	106.3	98.8	14.3	183.2	42.4	32.1	30.4
フランス	2018	140.0	49.6	3.0	99.1	88.2	79.0	11.7	301.9	33.3	40.3	17.7
イタリア	2018	162.6	35.5	5.7	125.0	133.2	81.7	11.7	231.7	29.8	31.3	26.4
オランダ	2018	93.9	70.9	3.8	58.0	102.9	69.2	17.6	342.1	21.9	33.9	20.7
スウェーデン	2018	110.6	52.6	3.1	83.2	62.8	73.2	12.4	318.1	32.6	33.6	8.4
イギリス	2018	128.1	76.8	5.7	77.3	79.8	77.3	11.2	243.7	18.6	29.8	15.2
スイス	2018	104.8	39.2	2.4	92.8	89.3	65.0	10.1	346.9	16.8	44.3	23.3
オーストラリア	2018	98.5	48.8	4.0	90.5	77.1	113.0	8.4	275.4	26.4	35.6	26.5
日本	2018	103.3	21.7	9.1	104.0	48.5	50.4	20.5	95.2	44.7	18.1	19.9
	2019	102.6	22.9	9.2	103.2	46.3	50.8	20.7	95.5	44.6	17.9	20.3
	2020	99.1	21.5	9.2	101.8	46.7	50.8	20.1	94.3	41.7	16.6	19.9

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

（注）1. 供給粗食料ベースの数値である。

2. 穀類のうち、米については玄米に換算している。

3. 砂糖類は、日本は精糖換算数量、日本以外は粗糖換算数量である。

4. 牛乳・乳製品については、生乳換算によるものであり、バターを含んでいる。

② 諸外国の国民1人・1日当たり供給栄養量（2018年）（試算）

	年	熱量			たんぱく質			脂質			PFC供給熱量比率(%)		
		合計 (kcal)	比率(%)		合計 (g)	うち動物性		合計 (g)	うち油脂類		たんぱく質 (P)	脂質 (F)	糖質 (炭水化物) (C)
			動物性	植物性		(g)	比率(%)		(g)	比率(%)			
アメリカ	2018	3614.0	28	72	111.8	73.3	66	170.2	87.1	51	12.4	42.4	45.3
カナダ	2018	3452.0	26	74	102.1	56.4	55	163.2	88.8	54	11.8	42.5	45.6
ドイツ	2018	3295.0	33	67	101.9	63.1	62	148.6	67.4	45	12.4	40.6	47.0
スペイン	2018	3143.0	27	73	104.3	65.4	63	152.0	81.9	54	13.3	43.5	43.2
フランス	2018	3339.0	33	67	104.0	61.6	59	149.6	56.4	38	12.5	40.3	47.2
イタリア	2018	3381.0	25	75	103.8	55.7	54	148.8	80.1	54	12.3	39.6	48.1
オランダ	2018	3147.0	37	63	104.4	69.5	67	139.8	56.9	41	13.3	40.0	46.8
スウェーデン	2018	3011.0	35	65	102.3	67.2	66	133.4	49.7	37	13.6	39.9	46.5
イギリス	2018	3176.0	30	70	101.0	57.1	57	137.8	55.2	40	12.7	39.0	48.2
スイス	2018	3169.0	35	65	92.8	58.7	63	153.0	59.2	39	11.7	43.5	44.8
オーストラリア	2018	3221.0	32	68	100.5	66.9	67	156.9	72.2	46	12.5	43.8	43.7
日本	2018	2428.5	22	78	78.7	43.8	56	81.3	38.7	48	13.0	30.1	56.9
	2019	2340.0	22	78	79.6	44.8	56	82.9	39.7	48	13.6	31.9	54.5
	2020	2268.7	22	78	77.9	43.7	56	81.9	39.4	48	13.7	32.5	53.8

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

（注1）酒類等は含まない。

③ 諸外国の品目別自給率（2018年）（試算）

（単位：％）

	年	穀類	穀類内訳			いも類	豆類	野菜類	果実類	肉類	卵類	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
			食用穀物	うち小麦	粗粒穀物										
アメリカ	2018	128	156	152	124	101	191	86	67	114	103	102	65	78	90
カナダ	2018	197	379	406	122	154	337	59	25	136	93	97	92	41	264
ドイツ	2018	101	115	124	83	134	11	42	37	122	71	106	27	118	93
スペイン	2018	71	81	78	65	62	15	210	129	152	113	89	59	34	79
フランス	2018	176	169	183	187	130	77	72	65	103	99	104	29	348	91
イタリア	2018	63	73	62	54	54	43	149	109	74	98	85	17	12	35
オランダ	2018	10	16	16	5	150	0	347	39	253	218	157	129	211	51
スウェーデン	2018	102	82	84	143	78	73	34	6	76	96	84	69	92	22
イギリス	2018	82	79	83	88	87	45	43	13	77	93	88	65	57	58
スイス	2018	45	42	45	51	94	36	52	42	88	64	101	2	58	39
オーストラリア	2018	239	232	240	251	91	274	92	102	164	100	109	33	375	93
日本	2018	28	60	12	1	73	7	78	38	51	96	59	55	34	13
	2019	28	62	16	1	73	7	79	38	52	96	59	53	34	13
	2020	28	63	15	1	73	8	80	38	53	97	61	55	36	13

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

（注）1. 穀類のうち、米については玄米に換算している。

2. 食用穀物とは、小麦、ライ麦、米及びその他の食用穀物（日本はそばを含む）の合計である。

3. 粗粒穀物とは、大麦、オート麦、とうもろこし、ソルガム、ミレット及びその他の雑穀（日本は裸麦を含む）の合計である。

4. 牛乳・乳製品については、生乳換算によるものであり、バターを含んでいる。

5. 魚介類については、飼肥料も含む魚介類全体についての自給率である。

④ 諸外国の穀物自給率の推移（1961～2018年）（試算）

（単位：％）

	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978
	昭和36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
アメリカ	115	117	127	119	122	123	138	127	123	114	135	125	133	144	160	167	163	154
カナダ	126	182	199	173	179	201	164	185	164	126	164	170	167	144	163	216	190	190
ドイツ	63	72	71	74	66	66	77	80	77	70	78	77	78	85	77	69	81	91
スペイン	83	95	93	78	84	77	85	87	87	77	88	80	70	73	80	79	83	92
フランス	116	124	121	127	136	122	145	150	146	139	161	169	174	167	150	136	150	168
イタリア	81	80	68	73	72	70	71	70	73	72	71	69	65	75	74	72	63	73
オランダ	35	41	36	41	37	33	38	38	38	31	33	29	28	24	24	24	24	29
スウェーデン	112	108	96	112	116	97	117	120	99	121	126	119	107	142	114	121	121	124
イギリス	53	56	56	59	62	64	67	60	60	59	65	66	68	73	65	60	77	79
スイス	34	41	29	37	32	28	33	33	31	29	34	33	32	36	32	35	34	37
オーストラリア	299	311	285	323	250	344	231	343	275	231	262	214	333	312	356	343	279	454
日本	75	73	63	63	62	58	56	54	49	46	46	42	40	40	40	37	35	34

	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996
	昭和54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	平成元	2	3	4	5	6	7	8
アメリカ	163	157	184	170	114	159	173	146	129	110	140	142	126	151	116	143	129	137
カナダ	153	176	208	230	198	197	186	223	196	146	189	223	223	208	174	166	171	194
ドイツ	81	81	82	90	88	99	95	94	93	100	103	113	126	116	111	110	111	119
スペイン	72	90	58	64	62	87	92	79	100	114	97	92	100	80	92	82	62	99
フランス	167	177	173	178	175	215	192	183	200	209	215	209	214	246	195	182	180	201
イタリア	72	76	80	89	82	84	83	83	83	80	80	83	87	90	88	88	84	85
オランダ	26	26	28	29	26	29	22	28	25	27	32	32	28	32	33	26	29	29
スウェーデン	113	113	119	122	113	139	126	125	109	104	123	146	123	88	112	99	106	125
イギリス	81	98	106	111	107	133	111	118	104	107	115	116	122	119	109	106	113	125
スイス	39	35	39	39	40	50	47	45	45	55	66	64	64	61	66	67	66	68
オーストラリア	375	275	367	219	431	397	368	344	272	295	304	310	246	344	342	199	284	336
日本	33	33	33	33	32	31	31	31	30	30	30	30	29	29	22	33	30	29

	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
	平成9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
アメリカ	137	141	134	133	127	119	132	140	130	128	150	155	125	120	118	112	127	128
カナダ	169	158	163	164	142	120	146	165	164	168	143	177	180	168	202	182	202	187
ドイツ	133	122	132	126	132	111	101	128	110	102	102	117	124	112	103	115	113	113
スペイン	78	84	72	87	70	78	68	81	49	61	69	70	57	68	73	61	75	65
フランス	198	209	194	191	175	186	173	197	177	177	164	168	174	185	176	198	189	177
イタリア	83	88	85	84	80	84	73	83	81	76	74	78	68	75	76	71	69	71
オランダ	24	25	28	29	24	25	24	23	22	17	16	19	20	16	14	16	16	14
スウェーデン	124	123	103	120	119	120	122	127	126	125	128	127	120	113	110	114	110	135
イギリス	111	108	105	112	88	109	99	103	98	99	92	116	101	95	101	90	86	103
スイス	63	66	57	61	63	59	49	57	61	56	49	49	51	47	45	47	42	46
オーストラリア	282	291	324	280	273	198	333	260	279	136	175	207	241	230	291	344	279	315
日本	28	27	27	28	28	28	27	28	28	27	28	28	26	27	28	27	28	29

	2015	2016	2017	2018
	平成27	28	29	30
アメリカ	123	126	119	128
カナダ	205	186	178	197
ドイツ	118	114	112	101
スペイン	63	73	53	71
フランス	188	151	170	176
イタリア	69	70	63	63
オランダ	13	11	9	10
スウェーデン	136	131	132	102
イギリス	105	92	94	82
スイス	45	38	44	45
オーストラリア	320	276	345	239
日本	29	28	28	28

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”を基に農林水産省で試算した。

- （注）1. 穀類のうち、米については玄米に換算している。
 2. ドイツについては、統合前の東西ドイツを合わせた形で遡及している。
 3. FAO“Food Balance Sheets”のデータは、過去に遡って修正されることがある。

⑤ 諸外国・地域の食料自給率（カロリーベース）の推移（1961～2018年）（試算等）

（単位：％）

	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980
	昭和36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
アメリカ	119	115	120	120	117	117	126	122	116	112	118	119	125	132	146	137	136	135	150	151
カナダ	102	143	161	143	152	169	134	146	138	109	134	128	136	121	143	157	152	168	149	156
ドイツ	67	70	75	74	66	66	74	73	70	68	73	72	72	78	73	69	79	80	77	76
スペイン	93	94	108	83	96	101	98	103	96	93	100	95	93	89	98	101	95	102	89	102
フランス	99	106	98	106	109	96	103	112	108	104	114	116	118	120	117	110	120	123	125	131
イタリア	90	89	83	83	88	86	89	82	83	79	82	75	73	76	83	78	72	76	75	80
オランダ	67	68	64	71	69	63	69	65	62	65	70	64	72	69	72	72	71	77	71	72
スウェーデン	90	90	83	93	90	72	96	93	79	81	88	93	93	114	99	104	101	93	91	94
イギリス	42	45	43	46	45	44	46	45	44	46	50	50	52	53	48	48	55	59	59	65
スイス	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
オーストラリア	204	229	225	240	199	255	203	278	226	206	211	192	240	234	230	235	214	268	251	212
韓国	—	—	—	—	—	—	—	—	—	80	—	—	—	—	—	—	—	—	—	70
日本	78	76	72	72	73	68	66	65	62	60	58	57	55	55	54	53	53	54	54	53

（参考）

ノルウェー	—	—	—	—	—	—	—	—	—	48	—	—	—	—	—	—	—	—	49	50
台湾	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000
	56	57	58	59	60	61	62	63	平成元	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
アメリカ	162	156	123	136	142	128	126	118	131	129	124	138	122	132	129	126	131	131	127	125
カナダ	171	186	174	171	176	189	163	140	164	187	178	158	154	167	163	159	157	158	184	161
ドイツ	80	82	79	86	85	85	82	83	84	93	92	91	92	88	88	90	95	96	101	96
スペイン	86	100	88	107	95	93	104	101	95	96	94	92	93	86	73	99	97	93	84	96
フランス	137	136	128	145	135	132	142	145	145	142	145	149	133	131	131	139	138	140	137	132
イタリア	83	79	82	76	77	77	82	75	77	72	81	80	77	78	77	75	76	77	77	73
オランダ	83	84	77	78	73	88	77	72	84	78	73	76	78	70	72	70	71	70	67	70
スウェーデン	95	105	103	108	98	104	86	88	104	113	83	76	87	75	79	86	85	93	79	89
イギリス	66	71	69	78	72	74	70	70	73	75	77	76	73	74	76	79	76	77	78	74
スイス	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	60	54	56	54	59
オーストラリア	256	199	264	255	242	233	209	235	226	233	209	396	263	217	261	273	261	281	310	280
韓国	—	—	—	—	—	—	—	—	—	63	—	—	—	—	51	50	54	54	49	51
日本	52	53	52	53	53	51	50	50	49	48	46	46	37	46	43	42	41	40	40	40

（参考）

ノルウェー	—	—	—	—	—	—	—	—	50	52	—	—	—	54	53	51	53	53	47	50
台湾	—	—	—	56	56	48	46	47	45	43	41	39	40	38	37	37	37	37	36	35

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
	平成13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	令和元	2
アメリカ	122	119	128	122	123	120	124	134	130	135	127	126	130	133	129	138	131	132	—	—
カナダ	142	120	145	160	173	185	168	211	223	225	258	244	264	232	255	257	255	266	—	—
ドイツ	99	91	84	94	85	77	80	86	93	93	92	96	95	100	93	91	95	86	—	—
スペイン	94	90	89	90	73	81	82	83	80	92	96	73	93	80	83	89	83	100	—	—
フランス	121	130	122	135	129	121	111	114	121	130	129	134	127	124	132	119	130	125	—	—
イタリア	69	71	62	73	70	61	63	67	59	62	61	61	60	59	62	63	59	60	—	—
オランダ	67	67	58	67	62	78	75	77	65	68	66	68	69	72	64	64	70	65	—	—
スウェーデン	85	87	84	88	81	79	78	74	79	72	71	70	69	80	77	76	78	63	—	—
イギリス	61	74	70	69	69	69	65	69	65	69	72	67	63	74	71	65	68	65	—	—
スイス	54	56	53	58	57	53	53	55	56	52	56	55	50	55	51	48	52	51	—	—
オーストラリア	265	230	237	238	245	172	173	162	187	182	205	229	223	213	214	202	233	200	—	—
韓国	49	50	46	47	45	45	44	46	47	47	39	39	42	42	43	39	38	35	—	—
日本	40	40	40	40	40	39	40	41	40	39	39	39	39	39	39	38	38	37	38	37

（参考）

ノルウェー	50	46	50	52	52	53	52	53	48	46	48	43	48	47	50	49	50	45	—	—
台湾	35	36	34	32	30	32	30	32	32	31	34	33	33	34	31	31	32	35	—	—

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算した（酒類等は含まない）。

スイスについてはスイス農業庁「農業年次報告書」、韓国については韓国農村経済研究院「食品需給表」、ノルウェーについてはノルウェー農業経済研究所公表資料、台湾については台湾行政院「糧食供需年報」による。

ノルウェーについては、輸入飼料と輸出を考慮していないため、台湾については、輸入飼料を考慮していないため、単純には比較できないが、参考として記載。

（注）1. 日本は年度。それ以外は暦年。

2. 食料自給率（カロリーベース）は、総供給熱量に占める国産供給熱量の割合である。畜産物、加工食品については、輸入飼料、輸入原料を考慮している。

3. ドイツについては、統合前の東西ドイツを合わせた形で適及している。

4. 日本及び上記諸外国以外は、データが不足しているため試算していない。

5. FAO「Food Balance Sheets」及び上記諸外国のデータは、過去に遡って修正されることがある。

諸外国の穀物自給率（2018）（試算）

我が国の穀物自給率は、172の国・地域中128番目、OECD加盟38か国中32番目

（単位：％）

国名	穀物自給率	国名	穀物自給率	国名	穀物自給率
ブルガリア	308	キルギスタン	83	イラク	34
パラグアイ	271	○ イギリス	82	パナマ	33
アルゼンチン	248	スリランカ	82	台湾	32
ウクライナ	245	フィリピン	81	レソト	31
○ オーストラリア	239	ナイジェリア	80	○ ベルギー	31
○ ラトビア	223	マダガスカル	80	エスワティニ	31
○ リトアニア	209	北マケドニア	79	マレーシア	31
○ カナダ	197	アゼルバイジャン	74	○ 日本	28
ルーマニア	191	ボスニア・ヘルツェゴビナ	73	キューバ	28
カザフスタン	185	ガーナ	73	○ 韓国	28
ロシア連邦	184	カメルーン	71	○ ポルトガル	21
○ エストニア	182	○ スペイン	71	ニューカレドニア	16
○ フランス	176	トルクメニスタン	71	ガボン	14
○ スロバキア	173	ギニア	71	○ コスタリカ	12
ガイアナ	167	○ ルクセンブルク	70	ボツワナ	10
モルドバ	162	北朝鮮	69	マルタ	10
ウルグアイ	159	ジンバブエ	69	レバノン	10
○ チェコ	153	○ スロベニア	68	○ オランダ	10
タイ	146	コートジボワール	67	フィジー	9
○ ハンガリー	145	エクアドル	67	イエメン	9
セルビア	137	○ ギリシャ	66	サウジアラビア	7
○ アメリカ	128	東ティモール	65	オマーン	7
スリナム	128	○ メキシコ	65	キプロス	6
クロアチア	127	モロッコ	64	コンゴ共和国	6
パキスタン	117	○ イタリア	63	モンテネグロ	5
インド	115	ギニアビサウ	63	サントメ・プリンシペ	5
ブラジル	109	ウズベキスタン	61	○ イスラエル	5
ラオス人民民主共和国	109	ニカラグア	60	セントビンセント及びグレナディーン諸島	4
○ ボーランド	108	イラン	59	バヌアツ	4
カンボジア	105	ケニア	59	○ アイスランド	4
ベトナム	105	アルバニア	58	ソロモン諸島	3
ミャンマー	105	シエラレオネ	57	カーボベルデ	3
マリ	102	アンゴラ	57	ヨルダン	3
タンザニア	102	○ チリ	56	バハマ	3
○ スウェーデン	102	ベナン	55	トリニダード・トバゴ	3
チャド	101	アフガニスタン	53	クウェート	1
○ ドイツ	101	ペルー	51	アラブ首長国連邦	0
インドネシア	100	○ ニューゼーランド	51	ジャマイカ	0
中央アフリカ共和国	99	タジキスタン	49	モーリシャス	0
ルワンダ	99	グアテマラ	49	ドミニカ	0
中国	99	エジプト	46	グレナダ	0
ボリビア	97	エルサルバドル	45	アンティグア・バブーダ	0
○ トルコ	96	○ スイス	45	バルバドス	0
ニジェール	95	ガンビア	45	モルディブ	0
エチオピア	94	モザンビーク	44	ジブチ	0
マラウイ	94	ベネズエラ	43	仏領ポリネシア	0
○ デンマーク	93	ホンジュラス	43	キリバス	0
ネパール	93	チュニジア	43	香港	0
南アフリカ	91	○ アイルランド	42	マカオ	0
ブルキナファソ	91	○ ノルウェー	41	セントクリストファー・ネイビス	0
ウガンダ	91	セネガル	41	セントルシア	0
スーダン	90	アルメニア	41	サモア	0
ベリーズ	88	○ コロンビア	40		
ベラルーシ	88	リベリア	39		
○ オーストリア	88	ドミニカ共和国	39		
バングラディシュ	88	モーリタニア	38		
○ フィンランド	86	ジョージア	37		
モンゴル	86	ハイチ	36		
トーゴ	84	アルジェリア	36		
ザンビア	83	ナミビア	35		

（資料）農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」（令和3年6月1日現在）

（注）1．日本は年度、それ以外は暦年。

2．○を付した国は、OECD加盟国である。

3．米については、玄米換算である。